

आखिर क्यों?

- ♦ क्यों पवित्र है गाय का दूध?
- ♦ क्यों होता है गंगाजल पवित्र?
- ♦ क्यों चढ़ाते हैं लोग सूर्य को जल?
- ♦ क्यों करते हैं लोग व्रत उपवास?
- ♦ क्यों करते हैं लोग मूर्तियों की पूजा?
- ♦ क्यों लगाती हैं स्त्रियां मांग में सिंदूर?

ऐसे ही अनेक सवाल हैं जिनके जवाब
इस पुस्तक में मिलेंगे।

संग्रहकर्ता : महेन्द्र नाथावत

:: प्रकाशक ::

न्यू रवि प्रकाशन

स्टॉल नं. 8, आजाद हिन्द मार्किट
लाल किला, दिल्ली - 110006

मूल्य : 15/-

ज्ञान का गागर है इस सागर में

प्रिय बंधु - मित्रों,

इनसान की जिंदगी में हर वक्त कुछ न कुछ चलता ही रहता है। मगर कई कार्य ऐसे होते हैं, जिसे हम अपने पूर्वजों के सिखाए अनुसार करते हैं। आखिर यह कार्य हम क्यों करते हैं? इस सवाल का हल शायद ही किसी को ठीक-ठीक मालूम हो। इसी क्यों? को ध्यान में रखकर यह पुस्तक तैयार की गई। यह मात्र पुस्तक नहीं बल्कि एक दर्पण है, जो हिन्दुओं की धार्मिक मान्यताओं एवं विशेषताओं का वैज्ञानिक विश्लेषण करके आप के लिए तैयार की गई है।

अब सवाल यह उठता है कि क्या हिन्दू धर्म की जितनी मान्यताएं हैं, उन्हें ऋषि मुनियों और विद्वानों ने यूं ही बना दिया है या उन मान्यताओं के पीछे कोई वैज्ञानिक रहस्य भी छिपा है। पूजा-पाठ, यज्ञ, हवन, देवी-देवताओं का पूजन आदि क्या केवल धार्मिक मान्यताओं के अनुसार ही किये जाते हैं। शायद नहीं। इन पूजन के पीछे जरूर कोई न कोई रहस्य भी छिपा है। वे रहस्य वैज्ञानिक दृष्टिकोण से उचित हैं या अनुचित। इस तरह अनेक छोटी-बड़ी जानकारी इस पुस्तक में दी गई है।

क्यों ?

❧ गंगाजल अति पावन
(पवित्र) क्यों कहा जाता है ?

गंगा को देवताओं की नदी कहते हैं। इसके जल में कभी कीड़े नहीं पड़ते। इसका उद्गम स्थल 'गोमुख' है जिस कारण इसका जल पवित्र माना जाता है।



❧ 'द्विज' का क्या अर्थ है ? ब्राह्मण को द्विज क्यों कहते हैं ?

जिसका दो बार जन्म होता है उसे 'द्विज' कहते हैं। ब्राह्मण का प्रथम जन्म माता के गर्भ में होता है और दूसरी बार यज्ञोपवीत संस्कार (जनेऊ धारण करना) उसका दूसरा जन्म माना जाता है। इस क्रम में पक्षी, सूर्य, दांत और चन्द्रमा भी आते हैं।

❧ ब्राह्मण को देवता क्यों कहा गया है ?

समूचा संसार देवताओं के अधीन माना गया है और देवता सदैव मंत्रों के अधीन रहते हैं। अर्थात् मंत्रों से उनकी पूजा, अंगराधना की जाती है तब वे प्रसन्न होते हैं और उन मंत्रों को ज्ञाता, मंत्रों का प्रयोग, रहस्य आदि को ब्राह्मण भली प्रकार जानते हैं। इस प्रकार ब्राह्मण देवताओं के समतुल्य हुए। इसीलिए ब्राह्मणों को देवता कहा जाता है।

❧ कुश को धारण करने का वैज्ञानिक पक्ष क्या है ?

कुश नान-कंडक्टर होता है। इसीलिए पूजा-पाठ, जप, होम

आदि करते समय कुश का आसन बिछाते हैं और पवित्री स्वरूप हाथ को उंगली में धारण करते हैं जिससे बार-बार हाथ को इधर-उधर करने आदि से भूमि कान स्पर्श हो अन्यथा संचित शक्ति 'अर्थ' होकर पृथ्वी में चली जाएगी। अगर भूलवश हाथ पृथ्वी पर पड़ भी जाए तो भूमि से कुश का स्पर्श होगा।

❧ क्या ब्राह्मण ही दान लेने के अधिकारी हैं, अन्य वर्ग की जातियां नहीं। यदि नहीं तो क्यों ?

क्योंकि दान सत्पात्र (सुपात्र) को दिया जाता है। वेद आदि स्मृतियों के अनुसार मनुष्यों में ब्राह्मण सर्वश्रेष्ठ होता है, क्योंकि ब्राह्मण सदैव गायत्री-जप से प्रायश्चित्त कर्म करते रहते हैं। इसीलिए वे दान धारण करने की शक्ति रखते हैं।

❧ ब्राह्मणों का लोक-व्यवहार से भी अधिक सम्मान प्राप्त होता है, इसका क्या कारण है ?

जिस तरह मस्जिद में हाजी या मौलवी को, गिरजाघर (चर्च) में पादरी को सर्वाधिक सम्मान मिलता है, उसी प्रकार हिन्दुओं में ब्राह्मणों का सर्वत्र सम्मान प्राप्त होता है। लोक व्यवहार में भी उन्हें अति सम्मान की दृष्टि से देखा जाता है।

❧ ब्राह्मणों को क्या दक्षिणा देना आवश्यक है ?

नीति शास्त्र के अनुसार ब्राह्मण, गुरुजन, देवता के पास कभी खाली हाथ जाता है, उसे खाली हाथ वापस भी आना होता है। फिर यदि आप किसी से कोई कायं कराते हैं तो उसका पारिश्रमिक तो देना ही पड़ता है तो फिर पूजा-पाठ आदि पुण्य कर्म कराने वाले

ब्राह्मणों को दक्षिणा देना भी परम आवश्यक हो जाता है।

❧ दिन में सोना चाहिए या नहीं ?

दिन में कदापि नहीं सोना चाहिए। आयुर्वेद के कथनानुसार दिन में सोने से आयु घटती है। केवल ग्रीष्म ऋतु में सो सकते हैं लेकिन ज्यादा देर तक नहीं। यदि रजस्वला स्त्री दिन में सोती है और ऋतु काल में उसे गर्भ रह जाए तो भविष्य में पैदा होने वाला शिशु बहुत अधिक सोने वाला होता है।

❧ रजस्वला का क्या अर्थ होता है ?

रजोदर्शन से रजोनिवृत्ति के चार दिनों के मध्य काल में स्त्री को 'रजस्वला' कहते हैं।

❧ रजोदर्शन क्या है ?

एक महीने तक स्त्री के शरीर में एक प्रकार का रक्त इकट्ठा होता रहता है। उसका रंग काला पड़ जाता है अन्ततः प्रत्येक महीने की एक निश्चित तिथि को वह खराब रक्त योनि से बाहर निकालने लगता है। इसे ही 'रजोदर्शन' कहते हैं।

❧ रजस्वला स्त्री को लोग अछूत क्यों मानते हैं ?

अछूत अथवा अस्पृश्य का अर्थ है जो छूने योग्य न हो। रजस्वला स्त्री के हाथ का छुआ जल पीना भी लोग अपवित्र मानते हैं। उसकी ऐसी स्थिति चार दिनों तक होती है। रजस्वला स्त्रियों के छूने से दूध खराब हो जाता है। इनके स्पर्श से जल भी संक्रामक हो जाता है। 'रज' दुर्गन्ध युक्त होता है जिससे स्वच्छ वस्तु संक्रामक हो जाता है किन्तु अब ज्यादातर लोग इन बातों को दकियानूसी मानते हैं जबकि इस तथ्य को वैज्ञानिकों ने भी स्वीकार किया है। रजस्वला स्त्री के स्पर्श से फूल भी मुरझा जाते हैं। उपरोक्त को देखते हुए

आखिर क्यों ? / 5

रजस्वला स्त्री को अस्पृश्य माना जाता है।

❖ रजस्वला स्त्री को कौन-कौन से कार्य नहीं करने चाहिए और क्यों ? कारण सहित स्पष्ट करें?

1. रजस्वला स्त्री को काजल नहीं लगाना चाहिए। धन्वतरि कहते हैं। काजल लगाने वाली रजस्वला स्त्री को अन्धा बच्चा पैदा होता है।

2. ऐसी स्त्री को तेल मालिश नहीं करानी चाहिए संतान कोढ़ी उत्पन्न होती है।

3. रजस्वला स्त्री के अधिक हंसने से काले होंठ वाला एवं विकृत जिह्वा वाली संतान पैदा होती है।

4. रजस्वला स्त्री के अधिक बोलने से बकवादी संतान पैदा होती है।

5. रजस्वला स्त्री के रोने से विकृत दृष्टि वाली संतान उत्पन्न होती है।

6. रजस्वला स्त्री को दौड़ना नहीं चाहिए क्योंकि इससे चंचल स्वभाव वाली संतान उत्पन्न होती है।

7. जो रजस्वला स्त्री भयंकर (तेज) स्वर का गीत संगीत सुनती है। उसकी संतान बहरी होती है।

8. रजस्वला को अनुलेपन नहीं करना चाहिए अन्यथा पांडु रोग से ग्रस्त संतान उत्पन्न होगी।

9. अधिक वायु सैवन करने वाली रजस्वला स्त्री की संतान पागल होती है।

उपरोक्त तथ्यों पर लोग ध्यान नहीं देते और विकृत संतान उत्पन्न होने पर अपने भाग्य को कोसते हैं।

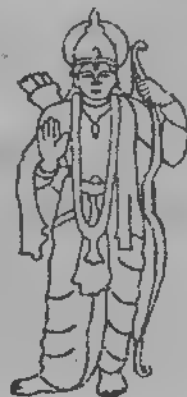
❧ 'ऋतुस्नाता' का क्या तात्पर्य है तथा ऋतुस्नाता स्त्री को क्या करना चाहिए ?

रजोनिवृत्ति के बाद चौथे दिन जब स्त्री विधिपूर्वक स्नान करती है तो उसे 'ऋतुस्नाता' कहते हैं। ऋतुस्नाता स्त्री मान आदि करने के बाद जिस पुरुष का प्रथम दर्शन करती है, उस पुरुष जैसी ही उसकी संतान उत्पन्न होगी अतः ऋतुस्नाता स्त्रियों को भरसक अपने पति का दर्शन करने का प्रयास करना चाहिए।

❧ लिखित प्रमाण मिलता है कि भगवान श्रीराम बारह कलाओं से युक्त होकर अवतरित हुए थे और श्रीकृष्ण जी सोलह कलाओं से युक्त होकर। यह कलाओं का क्या चक्कर है ? क्या भगवान छोटे-बड़े होते हैं ?

श्री राम जी ने अपने अवतार में भगवान जैसा रूप नहीं दर्शाया है बल्कि उन्होंने मानव के लिए आदर्श प्रस्तुत किया है इसीलिए उन्हें पुरुषोत्तम भगवान श्री रामचन्द्र जी कहते हैं।

पुरुषोत्तम शब्द दो शब्दों को जोड़ने से बना है। (पुरुष+उत्तम) अर्थात् पुरुषोत्तम, जो पुरुषों में उत्तम आदर्श प्रस्तुत करे वही पुरुषोत्तम कहलाता है, किन्तु श्री कृष्णचन्द्र जी अवतार ग्रहण करते ही अपना दैवीय रूप प्रस्तुत करने लगे। जैसे उनके जन्म लेते ही देवकी और वासुदेव की इथकड़ियां स्वतः खुल गयीं। पहरेदार आदि सो गये।



॥ श्री रामचन्द्र जी को विष्णु का अवतार मान लिया जाए तो उसी काल में परशुराम श्री विष्णु के अवतार के रूप में अवतरित हुए और सीता स्वयंवर में उनके मध्य वार्ता भी हुई। भगवान विष्णु का एक समय में दो रूपों में अवतार कैसे हुआ ?

श्रीराम और परशुराम जी का एक ही समय में अवतरित होना कोई आश्चर्य की बात नहीं है। एक प्रसंग अपने महाभारत काल का सुना या पढ़ा होगा कि जब युधिष्ठिर की ओर से भगवान श्रीकृष्ण शांति स्थापना हेतु दूत बनकर गये तो अभिमानवश दुर्योधन का आदेश पाकर जब सारे दरबारी श्रीकृष्ण को पकड़ने दौड़े तो उन्हें अनेकों कृष्ण दिखाई देने लगे। उसी तरह एक साथ भगवान के एक दो नहीं बल्कि आवश्यकतानुसार अनेकों अवतार हो सकते हैं।

॥ ताम्रपात्र (तांबे के पात्र) में भोजन करना चाहिए या नहीं।

ताम्रपात्र में भोजन करना निषिद्ध माना गया है क्योंकि हिन्दू धर्म की मान्यता के अनुसार ताम्रपात्र केवल देवपूजन के प्रयोग में लाया जाता है।

॥ ताम्रपात्र में भोजन न करने के पीछे क्या कोई वैज्ञानिक कारण भी है ?

ताम्रपात्र में जल के अतिरिक्त अन्य पदार्थ रखने पर भोजन और तांबे के पात्र में रासायनिक अभिक्रिया होने लगती है। जिससे पात्र में रखा हुआ भोज्य पदार्थ विकृत होने लगता है।

❧ व्रत-उपवास रखने का धार्मिक एवं वैज्ञानिक कारण बताइए। व्रत-उपवास रखने से क्या होता है?

धार्मिक विचारधारा के अनुसार देवी-देवताओं को प्रसन्न करने के लिए व्रत-उपवास रखना चाहिए। देवी-देवता प्रसन्न होने पर भक्त को मनोवांछित फल प्रदान करते हैं।

वैज्ञानिक दृष्टिकोण से उपवास रखने का कारण यह है कि 'अन्न' में एक प्रकार का नशा होता है, मादकता होती है। भोजन करने के बाद आप स्वयं अनुभव करते होंगे कि 'आलस्य' आता है। कभी-कभी पेट में गैस, या खट्टी डकार आने जैसे विकास भी उत्पन्न हो जाते हैं। शरीर के सौष्ठव को बनाये रखने और अन्न की मादकता को कम करने का एकमात्र साधन है उपवास। आज के अत्याधुनिक फैशनपरस्त युग में लोग 'डायटिंग' भी करते हैं। मोटापा कम करने के लिए भी उपवास व्रत रखते हैं।

❧ भोजन के उपरान्त घूमना, टहलना चाहिए अथवा बिस्तर पर लेटकर आराम करना चाहिए ?

भोजन ग्रहण करने के पश्चात् कम से कम सौ कदम चलना अति आवश्यक है। चलने से भोजन यदि आहारनाल में कहीं थोड़ा बहुत फंसा भी होता है तो वह आसानी से पेट में पहुंच जाता है। जबकि सोने से उसी स्थान पर रुका रह जाता है। भोजन करके आहार नाल में कभी-कभी समस्या भी उत्पन्न हो जाती है। भोजन करके तुरन्त सोने से कई प्रकार के रोग उत्पन्न हो सकते हैं और बैठे रहने से पेट बढ़ जाता है।

❧ भोजन के तुरन्त बाद पानी पीना चाहिए या नहीं ?

भोजन के पहले पानी पीना अमृत समान है और भोजन के बाद

पानी पीना विषय (जहर) के समान है। ऐसा क्यों ? क्योंकि अन्न में गर्मी होती है और वह गर्मी पेट में भोजन के माध्यम से पहुंचती है। जठराग्नि उस भोजन को पचाने के कार्य में लग जाती है तथा अन्न की गर्मी से उत्पन्न गैस अपने मार्गों से बाहर निकलती है जबकि तुरन्त बाद पानी पीने से निकलने वाली गैस पानी की शीलता से दब जाती है और बाद में अनेक प्रकार के विकास रोगों के रूप में उत्पन्न होते हैं।

❧ पूजा-पाठ, आरती एवं अन्य धार्मिक कार्य करते समय हिन्दू लोग शंख फूंकते हैं क्यों?

शंख फूंकने के पीछे हिन्दू वर्ग की पूर्ण रूप से धार्मिक आस्था निहित है। अथर्ववेद, 4/10/2 के अनुसार शंख की ध्वनि जहां तक पहुंचती है वहां तक के राक्षसों का नाश हो जाता है। युद्ध क्षेत्र में शंख फूंककर एक प्रकार से शत्रु को ललकारने के साथ उसके हृदय में भय उत्पन्न करने का कार्य करने हैं। महाभारत में कृष्ण जी की शंख ध्वनि सुनकर कौरवों के हृदय कांप उठते थे। पूजा में शंख ध्वनि का तात्पर्य यह है कि जिस देवी अथवा देवता की पूजा कर रहे हैं, शंख ध्वनि करके उनका जयकारा करते हैं।

❧ शंख ध्वनि करने के पीछे क्या कोई वैज्ञानिक रहस्य भी है?

शंख ध्वनि करने वाले व्यक्ति को दमा की बीमारी, श्वास रोग, फेफड़ों (Lungs) का रोग, इन्फ्लूएंजा आदि नहीं होता। यदि कोई व्यक्ति बोलने में हकलाता है तो उसे बार-बार शंख फूंकने दिया जाय। हकलाना कम हो जाएगा।

❧ पूजा के पश्चात् प्रायः शंख का जल लोगों पर छिड़कते हैं, क्यों?

पूजा के समय शंख में जल भरकर देव स्थान में रखें। उसके बाद उसमें चंदन का टीका लगायें। चंदन का टीका लगाने से शंख में भरा जल चन्दन की सुगन्ध से परिपूर्ण हो जाता है। तत्पश्चात् पूजा की समस्त सामग्रियों पर व सुवासित जल छिड़कें तथा पूजा में उपस्थित व्यक्तियों के ऊपर छिड़कें। शंख में रखे जल को मंत्रोच्चार करते हुए छिड़कना चाहिए। जिससे कि समस्त वस्तुएं पवित्र हो जायें। ऐसी मान्यता है।

❧ वैज्ञानिक दृष्टि से शंख में भरा जल छिड़कना उचित है या अनुचित। शंख में भरे जल को छिड़कने से क्या होता है?

शंख में कैल्शियम, फास्फोरस और गंधक की मात्रा होती है। शंख में भरे जल को छिड़कने से वस्तुएं रोगाणु रहित हो जाती हैं।

❧ प्राणायाम से इच्छा मृत्यु कैसे सम्भव है?

प्राणायाम के द्वारा मन को नियंत्रित करके प्राणवायु को पकड़ता है और छोड़ता है और इच्छानुसार प्राणों को कपाल में स्थित ब्रह्म रन्ध्र में चढ़ाकर इच्छा मृत्यु पा सकता है किन्तु इसके लिए कठिन साधना करनी होती है।

❧ प्राणायाम क्या है? प्राणायाम से क्या कोई लाभ होता है?

प्राणायाम से श्वास क्रिया का नियमन होता है।



इसका सीधा अर्थ प्राणों का व्यायाम करना होता है। प्राणायाम करने से ही ऋषि-मुनियों में दीर्घायु प्राप्त की। प्राणायाम के द्वारा स्वेच्छा से मृत्यु प्राप्त करने की शक्ति प्राप्त होती है।

❧ भगवान को प्रसाद क्यों चढ़ाते हैं?

प्रभु की कृपा से जो कुछ भी अन्न-जल हमें प्राप्त होता है उसे प्रभु का प्रसाद मानकर प्रभु को अर्पित करना, कृतज्ञता प्रकट करने के साथ मानवीय सदगुण भी है। भगवान को भोग लगाकर ग्रहण किया जाने वाला अन्न दिव्य माना जाता है। भगवान को प्रसाद चढ़ाना आस्तिक होने के गुण को परिलक्षित करता है।

❧ क्या जो प्रसाद भगवान को चढ़ाया जाता है, उस प्रसाद को वे खाते हैं। यदि खाते हैं तो घटता क्यों नहीं?

श्रीमद् भगवद् गीता में श्री कृष्ण चन्द्र जी कहते हैं कि जो कोई भक्त प्रेमपूर्वक फूल, फल, अन्न, जल आदि अर्पण करता है, उसे मैं प्रेमपूर्वक सगुण रूप में प्रकट होकर ग्रहण करता हूँ। भक्त की भावना हो तो भगवान एक बार नहीं बल्कि अनेकों बार उपस्थित होकर भोजन ग्रहण (खाते) करते हैं। प्रमाण स्वरूप शबरी, द्रौपदी, विदुर, सुदामा आदि हैं। भगवान ने प्रेमपूर्वक इनके हाथों भोजन किया। मीराबाई के विष का प्याला भगवान स्वयं पी गये। कुछ लोग तार्किक बुद्धि का उपयोग करते हुए कहते हैं कि जब भगवान खाते हैं तो चढ़ाया हुआ प्रसाद क्यों नहीं घटता? उनका कथन सत्य भी है। जिस प्रकार पुष्पों का भ्रमर (भौरि) बैठते हैं और पुष्प की सुगंध से तृप्त हो जाते हैं किन्तु पुष्प का भार (वजन) नहीं घटता, उसी तरह भगवान की सेवा में चढ़ाया गया प्रसाद अमृत होता है। व्यंजन की

दिव्य सुगंध और भक्त के प्रेम से ही भगवान् तृप्त हो जाते हैं। इस तरह भगवान् तृप्त भी हो जाते हैं और प्रसाद भी नहीं घटता।

❧ उत्तर दिशा में सिर करके नहीं सोना चाहिए क्यों ?

क्योंकि हिन्दुओं की धार्मिक मान्यताओं के अनुसार मृतक का सिर उत्तर दिशा की ओर रहता है।

❧ क्या इसका कोई वैज्ञानिक पक्ष भी है?

वैज्ञानिक मतानुसार उत्तरी ध्रुव चुम्बकीय क्षेत्र का सबसे शक्तिशाली ध्रुव है। उत्तरी ध्रुव के तीव्र चुम्बकत्व के कारण मस्तिष्क की शक्ति क्षीण (नष्ट) हो जाती है अतः उत्तर की ओर सिर करके कदापि न सोयें।

❧ मृतक का सिर उत्तर दिशा की ओर क्यों रखते हैं?

मृत्युकाल के समय प्राणी (मनुष्य) को उत्तर की ओर सिर करके इसलिए लिटाते हैं कि प्राणों का उत्सर्ग दशक द्वार से हो। चुम्बकीय विद्युत प्रवाह की दिशा दक्षिण से उत्तर की ओर होती है। कहते हैं कि मरने के बाद भी कुछ क्षणों तक प्राण मस्तिष्क में रहते हैं। अतः उत्तर दिशा में सिर करने से ध्रुवाकर्षण के कारण प्राण शीघ्र निकल जाता है।

❧ मृत्यु किन दिनों में हो तो उत्तम है और किन दिनों में मृत्यु होना निन्दनीय होता है?

शुक्ल पक्ष, दिन और उत्तरायण के छः महीनों में मृत्यु हो तो प्राणी की आत्मा ब्रह्मलोक में पहुँचकर ब्रह्म में विलीन हो जाती है,

जबकि दक्षिणायण के छः महीनों में जिनकी मृत्यु होती है वे चन्द्र लोक तक जाकर पुनः मृत्युलोक में जन्म लेते हैं।

❧ पूजा पाठ में अनेक स्थान पर ऐसे आदेश निर्देश मिलते हैं कि यहवस्तु इस देवता पर चढ़ायें या इस देवता पर न चढ़ायें। ऐसा क्यों? जबकि सारी वस्तुएं परमात्मा द्वारा ही प्रदान की गई हैं।

घोड़पोपचार पूजन आदि में ऐसा विधान है। विष्णु जी की अक्षत (चावल) नहीं चढ़ाये जाते। तुलसी पत्र ही चढ़ाया जाता है, क्योंकि तुलसी विष्णु जी की पत्नी है अतः उनका सानिध्य प्राप्त करने हेतु तुलसी पत्र चढ़ाया जाता है। शिवजी पर कमल पुष्प नहीं अपितु बिल्व पत्र (बेल पत्र) चढ़ता है। आयु वृद्धि, आरोग्यता के लिए- ॐ त्र्यंबकं यजामहे आदि मंत्र से त्रिनेत्रधारी भगवान् शिवजी की उपासना की जाती है और तीन पत्तों वाला बिल्वपत्र चढ़ाया जाता है। इसी तरह दुर्गा जी को कर्नेर का पुष्प, सूर्यदेव को जवाकुसुम और गणेश पर दूब चढ़ानी चाहिए। कमल पुष्प भगवान् शिवजी द्वारा शापित है इसलिए कमल पुष्प और उसके परागों के मिश्रण से बना कुंकुम शिवलिंग पर नहीं चढ़ाया जाता।

❧ वर्ण-व्यवस्था में शूद्रों को कहीं श्रेष्ठ पद प्राप्त हुआ या नहीं?

सर्वप्रथम तो यह बता देना उचित होगा कि वर्ण व्यवस्था के अन्तर्गत शूद्रों को उच्चपद का कहीं निषेध नहीं है। पूर्वकाल में शूद्रों में वाल्मीकि जी थे जो श्री राम जी के परम भक्त थे। श्री वाल्मीकि जी ने संस्कृत में रामायण की रचना की जो आज भी वाल्मीकि

रामायण के नाम से देश भर में प्रसिद्ध है। इन्हें ब्रह्मर्षि की उपाधि प्राप्त है। पुरुषोत्तम भगवान श्री राम ने नीची जाति की कही जाने वाली शबरी भौलनी के जूटे बेर खाये। निषादराज को श्री राम जी ने गले लगाया। धन्ना जाट के हाथ से भगवान विष्णु ने बाजरे को रोटी छीनकर खायी। गणिका वेश्यों का भगवान ने उद्धार किया। जब सृष्टि को रचने वाले भगवान जाति पाति का भेदभाव नहीं रखते तो हम आप क्यों करें यह भेद-भाव। वास्तव में अहिन्दुओं (जो हिन्दू नहीं हैं) ने वर्ण-व्यवस्था को अंतर्गत प्रचार किया जो कि तथ्यहीन है। तुलसीदास जी ने लिखा है—

कर्म प्रधान विश्व रचि राखा॥

❧ वर्ण व्यवस्था मनुष्यों पर ही लागू होती है या पशु-पक्षियों पर भी?

वर्ण व्यवस्था मनुष्यों पर ही नहीं बल्कि देवताओं, पशु पक्षियों और पेड़-पौधों पर भी लागू होती है। तैत्तिरीय ब्राह्मण के एक मंत्र के अनुसार देवताओं में संनकादि ऋषि ब्राह्मण वर्ण के हैं। इन्द्र, वरुण, सोम, कद्रादि देवता क्षत्रिय वर्ण के, गणेश और वसु आदि देवता वैश्य वर्ण के तथा पूषा आदि शूद्र कोटि के देवता हैं। पशुओं में सतवगुण के कारण अज ब्राह्मण कोटि में, सिंह बाघ, चीता आदि क्षत्रिय वर्ण में, गाय, भैंस, घोड़ा, ऊँट आदि वैश्य वर्ण में तथा सुअर, गधा, सियार आदि शूद्र की कोटि में आते हैं।

पक्षियों में तोता, मैना, हंस, सारस और कबूतर आदि पक्षी ब्राह्मण वर्ण में, वाज, नीलकण्ठ आदि पक्षी क्षत्रिय, तीतर, बटेर, मोर ये वैश्य वर्ण में तथा गिद्ध चील, कौआ, बगुला आदि शूद्रों की श्रेणी में आते हैं। वृक्षों में पलाश, अपामार्ग, शमी पीपल, देवदारु आदि

ब्राह्मण कोटि में आते हैं। तुलसी तथा देवदारु भी ब्राह्मण कहे गये हैं। रक्त चन्दन, सीसम, सागवान आदि क्षेत्रय की श्रेणी में तथा बांस, बबूल, नागफनी आदि शूद्र कोटि में आते हैं।

❧ हिन्दू स्त्रियां मांग में सिंदूर क्यों लगाती हैं?

सीमन्त अर्थात् मांग में सिंदूर लगाना सुहागिन स्त्रियों का सूचक है। हिन्दुओं में विवाहित स्त्रियां ही सिंदूर लगाती हैं। कुंवारी कन्याओं एवं विधवा स्त्रियों के लिए सिंदूर लगाना वर्जित है। इसके अलावा मिन्दूर लगाने से स्त्रियों के सौंदर्य में भी निखार आता है अर्थात् उनकी सुंदरता बढ़ जाती है। विवाह-संस्कार के समय वर (दूल्हा), वधू (दुल्हन) के मस्तक में मंत्रोच्चार के मध्य पांच अथवा सात बार चुटकी से सिंदूर डालता है। तत्पश्चात् विवाह कार्य सम्पन्न हो जाता है। उस दिन से वह स्त्री अपने पति की दीर्घायु (लम्बी आयु) के लिए प्रतिदिन सिंदूर लगाती है। मांग में दमकता सिंदूर स्त्रियों के सुहाग का द्योतक है।

❧ मांग में सिंदूर लगाने का वैज्ञानिक कारण भी है अथवा यह कोरी रुढ़िवादिता है?

ब्रह्मरन्ध्र और अध्म नामक मर्मस्थान के ठीक ऊपर स्त्रियां सिंदूर लगाती हैं, जिसे सामान्य भाषा में सीमन्त अथवा मांग कहते हैं। पुरुषों की अपेक्षा स्त्रियों का यह भाग अपेक्षाकृत कोमल होता है। चूंकि सिंदूर में पारा जैसी धातु अत्यधिक मात्रा में पायी जाती है जो स्त्रियों के शरीर को विद्युतीय ऊर्जा को नियंत्रित करता है और मर्मस्थल को बाहरी दुष्प्रभावों से बचाता भी है। अतः वैज्ञानिक दृष्टि से भी स्त्रियों को सिंदूर लगाना आवश्यक है।

❧ तिलक क्यों लगायें?

शास्त्रों के अनुसार यदि ब्राह्मण तिलक नहीं लगाता तो उसे 'चाण्डाल' समझना चाहिए। तिलक धारण करना धार्मिक कार्य माना गया है।

❧ क्या लिक केवल ब्राह्मण लगा सकते हैं अन्य जातियां नहीं ?

लिक, त्रिपुण्ड, टीका अथवा बिंदिया आदि का सीधा संबंध मस्तिष्क से होता है। मनुष्य की दोनों भौंहों के बीच (जिस स्थान पर लिक लगाते हैं) 'आज्ञा चक्र' स्थित है। इस चक्र पर ध्यान केन्द्रित करने पर भी साधक का मन पूर्ण शक्ति सम्पन्न हो जाता है। इसे 'चेतना केन्द्र' भी कहा जाए तो अनुचित न होगा अर्थात् समस्त ज्ञान एवं चेतना का संचालन इसी स्थान से होता है। 'आज्ञा चक्र' ही 'तृतीय नेत्र' है इसे 'दिव्यनेत्र' भी कहते हैं। तिलक लगाने से 'आज्ञा चक्र' जागृत होता है जिसकी तुलना राडार, टेलिस्कोप आदि से की जा सकती है। इसके अलावा लिक सम्मान-सूचक भी है। तिलक लगाने से साधुता (सज्जनता) एवं धार्मिकता का आभास होता है।

❧ तिलक धारण करने का वैज्ञानिक कारण स्पष्ट करें ?

जब हम मस्तिष्क से आवश्यकता से अधिक काम लेते हैं तब ज्ञान-तन्तुओं के विचारक केन्द्र भृकुटि और ललाट के मध्य भाग में पीड़ा उत्पन्न हो जाती है। ठीक उस स्थान पर जहाँ लिक, त्रिपुण्ड लगाते हैं। चन्दन का तिलक ज्ञान-तन्तुओं को शीतलता प्रदान करता है। जो प्रतिदिन प्रातःकाल स्नान के पश्चात् चन्दन का तिलक लगाते

हैं उन्हें सिर दर्द को शिकायत नहीं होती। इस तथ्य को डाक्टर्स एवं वैद्य, हकीम भी स्वीकार करते हैं।

❧ कुमकुम क्या है ? इसका तिलक क्यों लगाते हैं ?

कुमकुम हल्दी का चूर्ण होता है जिसमें नींबू का रस मिलाने से लाल रंग का हो जाता है। आयुर्वेद के अनुसार कुंकुम त्वचा शोधन के लिए सर्वोत्तम औषधि है। इसका तिलक लगाने से मस्तिष्क तन्तुओं में क्षीणता नहीं आती।

❧ भस्म का तिलक क्यों लगाते हैं ?

भस्म को एक तरह से देवताओं का प्रसाद जानें। भोग के लिए देवताओं को चढ़ाया गया मिष्ठान आदि तो प्रसाद होता है किन्तु यज्ञ भस्म ऐसा प्रसाद है जो खाया नहीं जाता बल्कि यह भस्म रूपी राख सिर में एवं शरीर में पूरी श्रद्धा भक्ति से लगाई जाती है।

❧ श्री पवन पुत्र हनुमान जी को सिन्दूर क्यों चढ़ाया जाता है ?

रामायण की एक कथा के अनुसार एक बार जगत माता जानकी (सीता जी) अपने माँग (सीमन्त) में सिन्दूर लगा रही थीं। उसी समय हनुमान जी आ गये और सीता जी को सिन्दूर लगाते देखकर बोले- “माताजी! यह लाल द्रव्य जो आप मस्तक में लगा रही हैं यह क्या है ? इसके लगाने से क्या होता है ?”



श्री हनुमान जी का प्रश्न सुनकर सीता जी क्षण भर चुप रही तत्पश्चात् बोलें— "यह सिन्दूर है। इसके लगाने से प्रभु (श्री राम जी) दीर्घायु (लम्बी उम्र) होते हैं और मुझसे सदैव प्रसन्न रहते हैं।" चुटकी भर सिन्दूर लगाने से प्रभु श्री रामचन्द्र जी की दीर्घायु और प्रसन्नता की बात माता जानकी के मुख से सुनकर श्री हनुमान जी ने विचार किया कि जब थोड़े-सा सिन्दूर लगाने से प्रभु को लम्बी उम्र प्राप्त होती है तो क्यों न मैं अपने सम्पूर्ण शरीर में सिन्दूर पोतकर प्रभु को अजर-अमर कर दूँ और उन्होंने वैसा ही किया। सम्पूर्ण तन में सिन्दूर पोतकर वे दरबार में पहुँचे और श्री राम जी से कहने लगे— "भगवन्! प्रसन्न होइये।" हनुमान जी का सिन्दूर पुता शरीर देखकर श्री राम जी हँसने लगे और हँसते-हँसते बोले— "वत्स! ये कैसी दशा बनाकर आये हो।" तब हनुमान जी ने साग वृत्तान्त बताया। सारी बात सुनकर श्री राम जी अति प्रसन्न हुए और बोले— "वत्स! तुम जैसा मेरा भक्त अन्य कोई नहीं है।" तत्पश्चात् उन्होंने हनुमान जी को अमरत्व प्रदान किया। तभी से हनुमान जी को सिन्दूर चढ़ाया जाता है।

❧ क्या मंत्र भी 'वैद्य' एवं 'अवैद्य' होते हैं ?

जिस प्रकार की पति-पत्नी के समागम से उत्पन्न बालक को 'वैद्य' तथा व्यभिचार द्वारा उत्पन्न बालक को समाज 'अवैद्य' मानता है। जबकि उस बालक की उत्पत्ति स्त्री के ही गर्भ से होती है ठीक उसी प्रकार गुरु द्वारा प्रदान किया गया मंत्र 'वैद्य' होता है तथा रटा-रटाया मंत्र अवैद्यता की श्रेणी में आता है। कुछ लोगों का कथन है कि गुरु द्वारा प्रदान किया गया मंत्र एवं पुस्तकों में लिखा मंत्र एक ही होता है। शब्द एवं वर्णमाला एक ही होता है फिर यह भेद क्यों ?

यदि यह कहा जाए कि अग्नि तो एक ही है चाहे वह चिता शमशान की हो या हवन कुण्ड की, चूल्हे की हो या अन्य की।

प्रकाश गुण जलाने की क्षमता एक समान होती है किन्तु यदि आपसे कहा जाए कि श्मशान की जलती चिता पर खाना बनाकर खा सकते हो तो आपका सीधा जवाब 'नहीं' में होगा। आप यह भी कह सकते हैं कि चिता की आग पर बनी रोटी भला खाने योग्य होगी। मंत्रों में भी ऐसा ही विचार होता है।

❧ पीपल वृक्ष की पवित्रता का धार्मिक कारण क्या है ?

पीपल वृक्ष समस्त वृक्षों में सबसे पवित्र इसलिए माना गया है क्योंकि हिन्दुओं की धार्मिक आस्था के अनुसार स्वयं भगवान श्री हरि विष्णु जी पीपल वृक्ष में निवास करते हैं। श्री मद् भगवद्गीता में स्वयं भगवान श्री कृष्ण जी ने अपने श्री मुख से उच्चारित किया है कि वृक्षों में मैं 'पीपल' हूँ। स्कन्ध पुराण के अनुसार पीपल के मूल (जड़) में विष्णु, तने में केशव, शाखाओं में नारायण, पत्रों में भगवान हरि और फलों में सनस्त देवताओं से युक्त अच्युत भगवान सदैव निवास करते हैं।

❧ क्या वैज्ञानिक दृष्टि से भी पीपल वृक्ष पूज्यनीय है ?

ऑक्सीजन का उत्पन्न (निकलता) है जो जीवधारियों के लिए 'प्राण-वायु' कही जाती है। प्रत्येक जीवधारी ऑक्सीजन लेता है और कार्बन डाईऑक्साइड छोड़ता है। वैज्ञानिक खोजों से यह तथ्य सिद्ध हो चुका है। ऑक्सीजन देने के अलावा पीपल वृक्ष में अनन्य अनेक विशेषताएँ हैं जैसे इसकी छाया सर्दी में ऊष्णता (गर्मी) देती है और गर्मी में शीलता देती है। इसके अलावा पीपल के पत्तों से स्पर्श करने से वायु में मिले संक्रामक वायरस नष्ट हो जाते हैं। आयुर्वेद के

अनुसार इसकी छाल, पत्तों और फल आदि से अनेक प्रकार की रोगनाशक दवायें बनती हैं। इस तरह वैज्ञानिक दृष्टि से भी पीपल वृक्ष पूजनीय है।

❧ वर्ण-व्यवस्था जन्मजात होती है अथवा संस्कार के अनुसार?

सामान्य तौर पर वर्ण-व्यवस्था जन्मजात होती है किन्तु कुछ विद्वानों का कथन है कि व्यक्ति जन्म से शूद्र होता है (क्योंकि कमर के नीचे भाग शूद्र की श्रेणी में आता है और प्रत्येक मनुष्य का जन्म कटि से नीचे ही होता है।) संस्कारों के फलस्वरूप उसने ब्राह्मणत्व, क्षत्रियत्व अथवा अन्य कोटि का भाव आता है किन्तु जन्मगम विशेषताओं को भी नकारा नहीं जा सकता क्योंकि बहुत पुरानी कहावत है कि 'खून, अपने खून' (पुत्र, भाई आदि से तात्पर्य) को अपनी ओर खींचता है। वैज्ञानिक भी इस उक्त्य को स्वीकारते हैं कि वीर्य (बीज) में निहित वंशागत गुण धर्म पुत्र में पाये जाते हैं। बाहरी संस्कारों से थोड़ा बहुत परिवर्तन लाया जा सकता है किन्तु बालक में उसके माता-पिता के गुण विशेष रूप से विद्यमान रहेंगे।

❧ चेचक का भयंकर रोग है, फिर इसे शीतला माता क्यों कहते हैं ?

चेचक के उपचार हेतु वैज्ञानिक एवं डॉक्टरों ने बहुत बल दिया। इनके कथनानुसार चेचक विषाणुजति (Virus) रोग है। इसका इलाज औषधियों से हो सकता है किन्तु वे पूर्णतः सफल नहीं हुए क्योंकि जिस प्रकार कपड़ों में लगी मैल का साबुन धो डालता है। किन्तु 'काई' को नहीं छुड़ा पाता किन्तु यदि कोई मूख तेजाब से कपड़े को काई को निकालने का प्रयास करता है तो परिणामस्वरूप कपड़ा ही

नष्ट हो जाता है। उसी प्रकार कोई डॉक्टर दवाओं द्वारा चेचक के रोगी का इलाज करता है तो वह रोगी के जीवन के साथ मजाक करता है। चेचक का रोग शरीर के अन्दरूनी भाग से परे शरीर पर एक साथ प्रकट होता है। ब्राह्मी, मातेश्वरी, कौमारी, वैष्णवी, बाराही, इन्द्राणी एवं चामुण्डा-ये सात माताएँ हैं। इनमें चामुण्डा का स्वरूप सबसे घातक होता है। सात स्टेज वाले इस रोग में प्रथम स्टेज को देवी ब्राह्मी है। चौथे स्टेज तक कोई खतरा नहीं रहता अर्थात् वैष्णवी तक जातक के प्राण जाने का भय नहीं होता किन्तु उसके बाद जीवन खतरे में पड़ जाता है। कौमारी में एक बार विस्फोट होता है, जो नाभि तक दिखाई देता है। बाराही का आक्रमण मन्द गति से होता है अतः इसे 'मन्थज्वर' भी कहते हैं तथा चामुण्डा के आक्रमण से रोगी की दुर्गति हो जाती है। जीभ, आँख, नाक, मुँह आदि पर पूरा प्रकोप होता है। रोगी अन्धा, लूला, लंगड़ा भी हो सकता है। चामुण्डा से आक्रान्त रोगी शव (लाश) के समान हो जाता है। गधे पर सवार, हाथ में झाडू लिए हुए, नग्न रूपधारी शीतला माता को मैं नमस्कार करता हूँ।

❧ प्रार्थना करने से क्या लाभ है ?

हृदय से निकली हुई भावना को ही प्रार्थना रूप से ईश्वर के सामने प्रकट करते हैं। प्रार्थना में ईश्वर की प्रशंसा करते हैं। विश्व में अनेक धर्मों को मानने वाले लोग हैं तथा उनकी अपनी-अलग-अलग भाषायें हैं किन्तु सभी लोग प्रार्थनाओं के माध्यम से परमात्मा को कृपा प्राप्त करते हैं। भगवान् ने अपने भक्तों की प्रार्थना स्वीकार करके उन्हें मनवांछित वरदान भी दिए हैं। कई बार तो ऐसा चमत्कार भी हुआ है जिसे डॉक्टर ने ला-इलाज (जिसका इलाज संभव न हो) घोषित कर दिया किन्तु अनेक दृष्टान्त मिलते हैं। यह सत्य है कि सच्चे मन से भी गयी प्रार्थनाओं से मानव का कल्याण निश्चित रूप

से हा जाता है।

❧ मृत्यु के पश्चात् श्राद्ध आदि क्रियाओं को पुत्र ही क्यों करे ?

पिता के वीर्य अंश से उत्पन्न पुत्र पिता के समान ही व्यवहार वाला होता है। हिन्दू धर्म में पुत्र का अर्थ है- 'पु' नाम नर्क से 'त्र' त्राण करना अर्थात् पिता को नरक से निकालकर उत्तम स्थान प्रदान करना ही 'पुत्र' का कर्म है। यही कारण है कि पिता की समस्त और्ध्व दैहिक क्रियाएँ पुत्र ही करता है। एक ही मार्ग से दो वस्तुएँ उत्पन्न होती हैं। एक 'पुत्र' तथा दूसरा 'भूत्र' यदि पिता के मरणोपरान्त पुत्र सारे अन्त्येष्टि संस्कार नहीं करता तो वह भी 'भूत्र' समान होता है।

❧ सूर्य के रथ को सात घोड़े खींचते हैं। ऐसा लोगों का विचार है। इन सात घोड़ों का वैज्ञानिक रहस्य क्या है ?

न तो सूर्य के पास कोई रथ है और न ही उस रथ को सात घोड़े खींचते हैं। सौर मण्डल में अपनी धुरी पर परिक्रमा करना ही सूर्य की गति है। सूर्य हमसे बहुत दूर है। उसकी किरणें ही हम तक पहुँचती हैं। सूर्य की ये सप्तवर्ण किरणों को ही हिन्दू धर्म ने अलंकारिक भाषा में सूर्य के सात घोड़ों की उपाधि दी है।

❧ 'पुनर्जन्म वैज्ञानिक है या केवल अवधारणा है?'

विज्ञान के अनुसार कोई कोई भी पदार्थ कभी नष्ट नहीं होता बल्कि वह किसी अन्य रूप में परिवर्तित हो जाता है। जैसे हरे-भरे

कड़ी वर्ष बाद सूख जाते हैं। तब उन्हें हम वृक्ष न कहकर 'लकड़ी' कहते हैं और वही लकड़ी जमीन के नीचे दबी रहती है तो सौ पचास वर्ष बाद कोयले के रूप में हो जाती है, कोयला जलकर राख और धुएँ में बदल जाता है। राख उड़कर इधर-उधर चली जाती है किन्तु नष्ट नहीं होती। विज्ञान का यह तथ्य आत्मा के अमर होने का और पुनर्जन्म की पुष्टि करता है।

❖ कर्मफल क्या है ? क्या कर्मफल अवश्य भोगने पड़ते हैं ?

जो शुभ-अशुभ, पुण्य अथवा पाप जीव करता है, उसके उन कर्मों के अनुसार उसे 'फल' को प्राप्ति होती है। कितने लोग कहते हैं कि अमुक व्यक्ति ने कभी पाप नहीं किया फिर भी बेचार दरिद्री और अभावों में जी रहा है। शायद उसके भाग्य में दुःख ही लिखे हैं और अमुक (दूसरा कोई) दूसरों को सताता है, मारता-पीटता है, दूसरों का धन हड़प लेता है, तब भी वह सुखी है। झूठ-ठगी, बेईमानी पिछले जन्मों का कर्मफल है। पूर्व जन्म में जिसने जैसा भी कर्म किया होगा उसका फल उसे इस जन्म में मिल रहा है और इस जन्म के कर्मों का फल अगले जन्म में भोगना होगा।

❖ मूर्ति पूजा क्यों करें ? मूर्ति पूजा से क्या लाभ है ?

उपासना की पंचम श्रेणी (पांचवाँ) मूर्ति पूजा है। मनुष्य का चंचल मन इधर-उधर भटकता है। चाहकर भी लोग अपने मन को चंचलता को नहीं रोक पाते। मन की चंचलता को रोकने का एकमात्र साधन है-मूर्ति पूजा। चंचल मन यदि बिना मूर्ति के स्थिर नहीं हो पा रहा है, तब मूर्ति पूजा के अतिरिक्त अन्य कोई साधन नहीं है। मूर्ति

पर दृष्टि रखने से उस मूर्ति के प्रति भावना जागृत होती है और भावना ही मन की चंचलता को केंद्रित करती है। मूर्ति पूज का प्रचलन सनातन हिन्दू धर्म में ही नहीं बल्कि अन्य धर्म के लोगों में भी है। सिक्ख लोग गुरु ग्रन्थ साहब की पूजा करते हैं, ईसाई लोग पवित्र क्रास की, मुसलमान लोग क़ुरान शरीफ को चूमते हैं। महाभारत काल के प्रमाण एकलव्य ने द्रोणाचार्य को गुरु माना जबकि द्रोणाचार्य ने एकलव्य को शिष्य रूप में स्वीकारने से मना कर दिया फिर भी एकलव्य ने उन्हें गुरु मानकर उनकी मिट्टी की प्रतिमा बनाकर बाण-विद्या सीखी। अर्थात् भावना को उभारने के लिए मूर्ति आवश्यक है।

❧ श्राद्ध आश्विन मास में ही क्यों?

आश्विन मास में पितृ-पक्ष (पितर पक्ष) हमारे सामाजिक उत्सवों में पितरों का सांभूतिक महापर्व है। इस समय सभी पितर अपने पृथ्वी लोकवासी सगे सम्बंधियों के घर बिना बुलाये आते हैं और काव्य ग्रहण करके परितृप्त होते हैं तथा अपना आशीर्वाद उन्हें प्रदान करते हैं।

❧ श्राद्ध किसे कहते हैं?

मृत पितरों के उद्देश्य से जो अपने प्रिय भोज्य पदार्थ ब्राह्मण को श्रद्धापूर्वक प्रदान किये जाते हैं, इस अनुष्ठान को श्राद्ध कहते हैं।

❧ श्राद्ध में किया गया भोजन मृत प्राणी को कैसे प्राप्त होता है?

लोगों का ऐसा विश्वास है कि श्राद्ध में जो भोजन खिलाया जाता है, वह पदार्थ ज्यों का त्यों, उसी तौल अनुपात में मृत पितर को प्राप्त होता है। वास्तव में ऐसा नहीं है। श्राद्ध में दिये गये भोजन का सूक्ष्म अंश परिणत होकर उसी अनुपात में प्राणी को प्राप्त होता है।

❧ क्या श्राद्ध करते समय मृत पितर दिखायी देते हैं?

रामायण कथा के अनुसार जब पुरुषोत्तम श्री रामचन्द्र जी अपने पिता का श्राद्ध कर रहे थे (यह प्रसंग वन का है) तब सीता जी ने श्राद्ध की समस्त सामग्री अपने हाथ से तैयार की परन्तु जब निर्मात्रित ब्राह्मण भोजन करने लगे तब सीता जी दौड़कर कुटी में जा छिपीं। बाद में श्री राम जी ने सीता की घबराहट और छिपने का कारण पूछा-तब वे कहने लगीं-स्वामी! मैंने ब्राह्मणों के शरीर में आपके पिताश्री के दर्शन किये। अब आप ही बताइये जिन्होंने पहले मुझे समस्त आभूषणों से विभूषित अवस्था में देखा था, वे मेरे पूज्य श्वसुर जी मुझे इस तरह पसीने और मेल से सनी हुई कैसे देख पाते? ऐसा ही प्रसंग महाभारत में भी मिलता है, जब भीष्म जी अपने पिता शान्तनु जी का पिण्डदान करने लगे। उसके सामने साक्षात् शान्तनु जी के दाहिने हाथ में उपस्थित होकर पिण्ड ग्रहण किया।

❧ अन्त्येष्टि संस्कार किसे कहते हैं? या अन्त्येष्टि संस्कार क्यों करते हैं?

किसी व्यक्ति की मृत्यु हो जाये। मृत्योपरान्त जो मृतक के आत्मा की शांति के लिए क्रिया कर्म किये जाते हैं, उन्हें अन्त्येष्टि संस्कार कहते हैं। मृतक के मोक्ष एवं परलोक सुधार हेतु ये संस्कार किये जाते हैं।

❧ देवताओं में सर्वश्रेष्ठ और अग्र गणेश जी माने गये हैं क्यों?

अनेक लोगों का यही प्रश्न होता है कि अनेक सुंदर और

शक्तिशाली देवता हैं। सूर्य हमें रोशनी देते हैं, इन्द्र देव पानी बरसाकर अन्न उपजाने में सहायता करते हैं। जीवधारियों के प्राण रक्षक पवन देव हैं फिर गणेश जी की प्रथम पूजा क्यों होती है? एक पौराणिक कथा के अनुसार प्राचीन काल में एक बार देवताओं की सभा हुई और उनके मध्य यह प्रसंग उठा कि समं श्रेष्ठ कौन है? सभी देवता अपने अपने को



श्रेष्ठ समझ रहे थे। इस तरह निर्णय न हो सका। अन्ततः निश्चित हुआ कि जो तीनों लोगों की सबसे पहले परिक्रमा करके इस स्थान पहुंचेगा वही सर्वश्रेष्ठ एवं प्रथम पूज्य होगा। यह सुनकर सभी देवता अपने वाहन मूषक (चूहे) के साथ वहीं रह गये किन्तु उन्होंने अपने साहस नहीं खोये। ये वहां से चलकर उस स्थान पर गये जहां उनके माता-पिता (शिव-पार्वती) बैठे हुए थे। उन्होंने माता-पिता की तीन बार परिक्रमा की और जाकर सभापति के आसन पर विराजमान गणेश को लड्डू खाते हुए देखकर क्रोधित होकर मुग्धर का प्रहार उनके दांतों पर किया। गणेश जी का एक दांत टूट गया। तभी से वह एकदन्त हो गये। तत्पश्चात् गणेश जी ने सभी देवताओं की समक्ष तक प्रस्तुत किया कि तीनों लोकों की सुख सम्पदा माता-पिता के चरणों में विराजती है। माता-पिता की चरण सेवा ही सर्वोपरि है। जो इनके चरणों को छोड़कर लोकों का भ्रमण करता है उसका सार परिश्रम व्यर्थ चला जाता है। वस्तुतः गणेश जी में जो विशेषतायें हैं यदि मानव उन्हें ग्रहण कर ले तो वह भी अपने समाज में प्रथम पूज्य बन जायेगा। भगवान गणेश का विशाल मस्तक हमें लाभदायी विचारों का ग्रहण करने की प्रेरणा देता है। उनके बड़े-बड़े कान उत्तम विचारों के

प्रेरणा देते हैं। नीचे की ओर लटकी नाक (सूंड) खतरों को ध्यान की प्रेरणा देती है। एक दांत से वचनबद्धता तथा छोटी आंखें ध्यानमग्नता की ओर संकेत करती हैं। मोटा पेट पाचन शक्ति और धैर्यता का प्रतीक है। विघ्नों के विनाश हेतु वह हाथ में परशु तथा मानव कल्याण के लिए वरद मुद्रा धारण किये हैं। ये गुण अन्य देवताओं में नहीं हैं।

✽ मंत्रेच्चार करके ग्रहों का आह्वान करके ब्राह्मण या तांत्रिक लोग ग्रहों को बुलाने का उपक्रम करते हैं। क्या वास्तव में आह्वान करने पर ग्रह आते हैं? आते हैं तो कैसे?

जिस प्रकार फोटोग्राफी कैमरे के छोटे से लैन्स में बड़े-बड़े भवन किले आदि समा जाते हैं उसी प्रकार हमारी आंखों में जो प्राकृतिक लैन्स लगा है इसमें पूरे ग्रह मण्डल, सूर्य, चन्द्रमा आदि समा जाते हैं। ऐसे ही सूक्ष्म रूप में सारे ग्रह हवन कुण्ड में आ सकते हैं।

✽ शिखा (चोटी) क्यों रखते हैं? तथा शिखा में ग्रंथि (गांठ) लगाने का क्या उद्देश्य है?

संध्या चंदन, गायत्री जप, यज्ञ अनुष्ठान आदि में शिखा का होना परम आवश्यक है। द्विज (ब्राह्मणों) के लिखे शास्त्र भी शिखा रखने के लिए कहते हैं। धर्म शास्त्रों के अनुसार शिखा में ग्रंथि लगाकर ही संध्यावन्दन या यज्ञ-हवन आदि करना चाहिए।

✽ शिखा रखने का कोई वैज्ञानिक आधार हो तो स्पष्ट करें?

शिखा वाले स्थान पर ब्रह्म रन्ध्र होता है जिसे दशम द्वार भी

आखिर क्यों ? / 28

कहते हैं। जरा सी चोट उस स्थान पर लगने से मनुष्य क
हो सकती है। दशमद्वार की रक्षा हेतु शिखा रखने का विधान

एक लोग भविष्य के लिए ज्यादा चिंतित रहते
हैं। क्या भविष्य को भाग्य के सहारे छोड़ देना
चाहिए?

सृष्टि की रचना जब से हुई, तब से लेकर आज तक मनुष्य
अपने भविष्य को जानने के प्रति काफी जिज्ञासु रहा है और यह
जिज्ञासा भविष्य में आने वाली संतानों में भी रहेगी। इसी भविष्य की
जानकारी के लिए अनेक विद्यायें भी प्रकाश में आयीं जैसे हस्तरेखा,
अंक ज्योतिष, जन्म कुंडली से भविष्य फल आदि। फिर भी भविष्य
एक अनसुलझी पहेली की भांति है। कुछ लोग कहते हैं कि भविष्य
कर्म के अनुसार बनता है। कुछ लोग कहते हैं कि भविष्य कर्म के
अनुसार बनता-विगड़ता है। इस संदर्भ में कृष्ण जी ने गीता के उपदेश
में कर्म को प्रधान बताया है तो तुलसीदास जी ने रामायण में यह
लिखा है- कर्म प्रधान विशय रचि राखा।

लेकिन वहीं भगवान कृष्ण ने जब कुंती से कर्म प्रधानता क
व्याख्या की तब कुंती ने कहा-हे केशव! यह मानती हूं कि संसार
कर्म प्रधान है। कठोर परिश्रम एवं पुरुषार्थ से सब कुछ पाया जा
सकता है, किन्तु कई बार भाग्य के सामने पुरुषार्थ एवं विद्या दो
निष्फल हो जाते हैं। अब प्रत्यक्ष ही देख लो, विद्वानों में महा विद्वान्
मेरा पुत्र सुधिष्ठिर है जिसे लोग धर्मराज कहते हैं, महावीर भीम
धनुर्धरो अर्जुन और नकुल सहदेव जैसे पुत्रों के होते हुए भी दुर्बल
एवं कायर दुर्योधन हस्तिनापुर पर वह जल भुनकर राख हो जाये
जबकि उसकी तो मार्गिंग (सुबह) खराब हो चुकी है। जहां आप ग

ते हैं वहीं राम-राम कहेंगे तो सामने वाला प्रेमपूर्वक अभिवादन स्वीकार करेगा।

❧ हाथ न मिलायें, नमस्ते न कहें, गुड मॉर्निंग न कहें तो दूसरों का अभिवादन कैसे करें?

अपने गुरुजनों एवं बड़ी उम्र वालों के चरण स्पर्श करें, अपने से छोटी उम्र वालों को आशीर्वाद प्रदान करें तथा अपने बराबर उम्र वालों को हाथ जोड़कर देवताओं के नाम का जयकारा करें। जैसे-जय श्री कृष्णा, जै राम, जै माता को आदि।



❧ ईश्वर का अभिवादन किस प्रकार करना चाहिए?

साष्टांग प्रणाम करने से उस देवी देवता को, जिसे आप प्रणाम कर रहे हैं, उनके सामने दृष्टि, मस्तक, तन-मन झुक जाता है तथा अहं भावना नष्ट होकर प्रभु के चरणों को समर्पित हो जाती है।

❧ जब किसी मंत्र का पाठ आरम्भ करते हैं उससे पहले हरि ओ३म् शब्द का उच्चारण क्यों करते हैं?

प्रथम तो हरि ओ३म् का उच्चारण करना वैदिक परम्परा है। वेद पाठ के समय यदि अशुद्ध उच्चारण हो जाता है तो महापातक नामक दोष लगता है। उस दोष (पाप) के निवारण हेतु ही हरि ओ३म् का उच्चारण करते हैं।

❧ विवाह कितने प्रकार के होते हैं?

विवाह आठ प्रकार के होते हैं— ब्राह्म, देव, आर्ण, प्रजापत्य, असुर, गंधर्व, राक्षस और पिशाच। इसमें प्रथम चार प्रकार के विवाह श्रेष्ठ कहे गये हैं, अंतिम चार निकृष्ट कहे गये हैं।

❧ गोबर से जमीन लीपने का क्या अभिप्राय है?

गोबर में एक प्रकार की विशेष शक्ति होती है जिसके सम्पर्क में आने पर टीवी के वायरस तत्काल मर जाते हैं। वैसे तो धार्मिक दृष्टि से उस स्थान को पवित्र बनाने के लिए उस स्थान की पुताई करते हैं। वैज्ञानिक दृष्टि से भी इसका महत्व बहुत अधिक है। इटली के डाक्टरों ने गोबर की उपयोगिता पर शोध करके इसे टीवी सेनिटोरियम में रखने की सलाह दी है।

❧ पत्नी पति के वाम भाग (बायीं ओर) कब-कब बैठती है?

सिन्दूर दान, द्विरागमन, भोजन, शयन और सेवा के समय, अभिषेक तथा ब्राह्मणों के पांव धोते समय पत्नी की पति के बायीं ओर रहना चाहिए।

❧ दाहिनी ओर पत्नी को किन अवसरों पर बैठना चाहिए?

जो कर्म स्त्री प्रधान होते हैं अथवा जो कर्म इह लौकिक होते हैं, उसमें पत्नी पुरुष की बायीं ओर बैठती है—जैसे मांग में सिन्दूर भरना, सेवा, शयन आदि। परंतु यज्ञादि, कन्यादान, विवाह के सभी कार्य पुरुष प्रधान हैं। इसमें पत्नी दायीं ओर बैठती है।

मानव, मनुष्य, पुरुष, आदमी और इन्सान! इन सभी का मतलब एक ही होता है फिर भी अलग-अलग स्थानों पर अलग-अलग रूप में प्रयोग किया जाता है। ऐसा क्यों?

ऊपर लिखे शब्द एक दूसरे के पर्यायवाची हैं, किन्तु इसके अन्दर जो गूढ़ अर्थ छिपा है, उन सभी का अर्थ है, भाव अलग है। महर्षि मनु की संतान को मानव कहा गया। आदमी की संतान आदमी कहलाई। जिसमें इन्सानियत होती है उन्हें इन्सान कहते हैं। जिसने अपना व्यक्तित्व स्वयं बनाया उसे व्यक्ति तथा जिसमें पुरुषार्थ करने की क्षमता है वह पुरुष कहलाया। तात्पर्य यह कि एक होकर भी अनेक नाम से पुकारे जाते हैं।

तैंतीस करोड़ देवताओं का क्या रहस्य है?

अष्टवसु, एकादश रुद्र, द्वादश आदित्य, इन्द्र और प्रजापति नाम से तैंतीस संख्या वैदिक देवताओं की कही गयी है। प्रत्येक देवता की विभिन्न कोटियों की दृष्टि से तैंतीस कोटि (करोड़) संख्या लोक व्यवहार में प्रचलित हो गई। कुछ विद्वानों की कथनानुसार आकाश में तैंतीस करोड़ तारे, हैं उन्हें ही तैंतीस करोड़ देवता कहते हैं।

अष्टवसु के नाम बताइए।

आग, ध्रुव, सोम, धरा, अनिल, अनल, प्रत्यूष, प्रभास-ये अष्टवसु देवता हैं।

एकादश (ग्यारह) रुद्रों के नाम बताइए?

मनु, मन्यु, महत्, शिव, ऋतुध्वज, महिनस, उग्रतेरस, काल, वामदेव, भव और भृत-ध्वज।

❧ बारह आदित्य कौन-कौन हैं?

अंशुमान, अर्यमान, इन्द्र, त्वष्टा, धातु, पर्जन्य, पूषन, भग, मित्र, वरुण, वैवस्वत, विष्णु।

❧ भारतीय संस्कृति में भोजन में क्या नियम हैं?

भोजन करते समय सर्व-प्रथम भोजन (अन्न) को प्रणाम करें जो तुम्हारी क्षुधा तृप्त करता है।

भोजन की कभी निन्दा न करें क्योंकि तुम्हें तो भोजन (जैसा भी है) मिल रहा है। कितने ऐसे हैं जिन्हें दो-दो दिन तक भोजन ही नहीं मिलता।

स्नान के पश्चात् भोजन करें।

बातें करते हुए भोजन न करें अर्थात् भोजन करते समय चुप रहना चाहिए।

कई लोगों के साथ बैठकर भोजन करते समय बहुत जल्दी भोजन करके उठना नहीं चाहिए। अन्य लोगों को भी खाने का अवसर दें।

जूते, चप्पल आदि पहनकर भोजन न करें।

भोजन में कमल दल के पत्ते, आम और केले के पत्ते, सोने और चाँदी के बर्तन ही शुद्ध माने गये हैं।

सबको खिलाने के बाद सबसे अंत में स्वयं भोजन ग्रहण करें।

❧ दिग्पालों की संख्या और नाम बताइए?

दिशाएं दस हांती हैं और दिग्पाल भी दस होते हैं। दसों दिग्पालों के नाम इस प्रकार हैं: इन्द्र, यम, कुबेर, वरुण, रुद्र, अग्नि, नैऋत्य, पवन, ब्रह्मा, विष्णु।

❧ हिन्दू सनातन धर्म अन्तरजातीय (अन्य जाति में) विवाह करने की आज्ञा क्यों नहीं देता?

दो अलग-अलग जातियों में जो विवाह होता है उससे उत्पन्न सन्तान को 'वर्णासंकर' कहा गया है। यह वर्णासंकर सन्तान कुल का नाश करके नरक में ले जाने का कारण बनती है। वर्णासंकर सन्तान पितरों का तर्पण, पिण्डदान आदि करने के योग्य नहीं माने गये हैं क्योंकि इनके पिण्डदान से पितर तृप्त नहीं होते। वैज्ञानिकों ने आम और बेर आदि वृक्षों से दूसरी नस्ल के पौधों का पैबन्द लगाकर एक ही वृक्ष में दो प्रजातियों के फल लेने की विधि तैयार की किन्तु दुःख की बात यह कि इन पौधों में लगे फलों के बीजों से आगे पौधे उत्पन्न करने की क्षमता समाप्त हो जाती है। तात्पर्य यह कि वर्णासंकर सन्तान से वंश वृद्धि की संभावना समाप्त हो जाती है। विजातीय विवाह से दोनों के गुण समाप्त होकर नवीन विकृति युक्त गुणों का प्रादुर्भाव होता है। जिस प्रकार शुद्ध देसी घी अति स्वादुष्ट और प्रिय होता है तथा मधु (Honey) अति मधुर, मीठा होता है किन्तु यदि दोनों को मिला दिया जाए तो तेज किस्म का जहर बन जाता है। इसी कारण धार्मिक एवं वैज्ञानिक दोनों कारणों से अन्तरजातीय विवाह का निषेध है।

❧ पूजा-पाठ के समय आचमन कराते हैं, यह आचमन क्या है?

कण्ठ शोधन के लिए आचमन किया जाता है। आचमन करने से कफ आदि की सफाई हो जाती है और श्वास क्रिया में तथा मंत्रों के उच्चारण में सहायता मिलती है। अन्यथा कफ आदि के कारण मंत्रोच्चारण में त्रुटि हो सकती है।

❧ आचमन तीन बार ही क्यों करते हैं?

तीन बार आचमन करने से कामिक, मानसिक और वाचिक त्रिविध पापों की निवृत्ति होती है।

❧ क्या 'गो-मूत्र' पवित्र है? या वैज्ञानिक दृष्टिकोण से भी गोमूत्र पवित्र है?

हिन्दू परम्परा के अनुसार गो (गाय) को माता समान माना गया है। गोमाता शुद्धि (पवित्र) है। उनका मुख का भाग अपवित्र माना गया है किन्तु पीठ के पीछे का भाग पवित्र है। गोमूत्र का सेवन (इस्तेमाल) करने से प्लीहा और यकृत के रोग नष्ट हो जाते हैं। ऐसे प्रमाण मिले हैं। गोमूत्र कैंसर जैसे भयानक रोगों को भी ठीक करने में सहायक है। संक्रमण से उत्पन्न बीमारियाँ भी इसके सेवन से ठीक हो जाती हैं। इस तरह वैज्ञानिक दृष्टि से भी यह पवित्र है।

❧ गाय का दूध पवित्र है तो कैसे?

पौष्टिक एवं सतांगुण प्रधान गाय का दूध देवताओं को चढ़ाया जाता है। धर्म शास्त्रों में गो-दूध को शुद्धि माना गया है। गाय के दूध के सेवन से संग्रहणी, शोथ आदि रोग नष्ट हो जाते हैं। यह स्थूलता (मोटापा) और मंदा वृद्धि को भी दूर करता है। इसमें प्रोटीन एवं विटामिन उचित मात्रा में पाये जाते हैं जो बालकों के लिए अति उत्तम है। माँ के दूध के बाद डाक्टर बच्चों को गाय का दूध पिलाने की सलाह देते हैं।



❖ बिना स्नान किए भोजन करना उचित है अथवा अनुचित?

शास्त्र कहते हैं कि बिना स्नान किए भोजन करना गंदगी खाने के समान होता है- 'अस्नायी समलं भुवते।'

❖ इसका वैज्ञानिक कारण भी स्पष्ट करें?

विज्ञान के अनुसार स्नान करने से शरीर के रोम कूपों का सिंचन हो जाता है अर्थात् शरीर से निकले पसीने से जो पानी की कमी हो चुकी होती है, स्नान करने से उसकी पूर्ति हो जाती है। शरीर में शीतलता और स्फूर्ति आ जाती है तथा भूख भी लग जाती है। यदि भूख पहले से लग रही है तो बढ़ जाती है तब भोजन करें। इस तरह भोजन का रस हमारे शरीर के लिए पुष्टिबर्द्धक सिद्ध होता है। बिना स्नान किए भोजन कर लें तो हमारी जठराग्नि उसे पचाने के कार्य में लग जाती है। उसके बाद स्नान करने पर शरीर शीतल पड़ जाता है और पाचन शक्ति मंद पड़ जाती है। जिसका परिणाम यह होता है कि भोजन पूर्ण रूप से नहीं पच पाता और कब्ज अथवा गैसे की शिकायत उत्पन्न हो जाती है।

❖ स्नान करने से पहले क्या कुछ खाया जा सकता है?

✓ स्नान करने से पूर्व यदि जोरों की भूख लगी है तो स्नान किए बिना तरल (द्रव्यरूपी) भोजन किया जा सकता है, जैसे दूध, गन्ने का रस आदि तथा फल का भी सेवन कर सकते हैं। औषधि (दवा) भी ली जा सकती है।

❖ पूजा-पाठ, धार्मिक अनुष्ठान, यज्ञ आदि

कार्यों में कुश की पवित्री दाहिने हाथ की अनामिका उंगली में क्यों धारण करते हैं?

कुश की पवित्री धारण करने का मुख्य कारण आयु वृद्धि और दूषित वातावरण को विनष्ट करना बतलाया गया है। इसके स्पर्श से जल एवं अन्य पदार्थ पवित्र हो जाते हैं, ऐसी मान्यता है।

❧ परमात्मा एक है या अनेक?

ब्रह्मा, विष्णु, शिव, इन्द्र, यम, दुर्गा आदि परमतत्त्व परमात्मा के अनेक नाम हैं। कोई विष्णु रूप में परमात्मा की पूजा करता है तो कोई शिव रूप में। कहीं उन पर ब्रह्म परमात्मा को दुर्गा रूप में पूजते हैं जो कहीं काली के रूप में। तात्पर्य यह कि परमात्मा एक है किन्तु अलग-अलग अनेक रूपों में उनकी पूजा होती है।

❧ क्या विष्णु और शिव में भेद है?

भगवान् श्री हरि विष्णु और त्रिशूलधारी भगवान् शिव एक दूसरे के पूरक हैं। रामेश्वर सेतु बाँध बाँधने से पहले भगवान् श्री विष्णु के अवतार भगवान् श्री रामचन्द्र जी ने सागर के तट पर बालू (रेता) के शिबोत्तम की स्थापना करके भगवान् शिव की पूजा की। भस्मासुर दैत्य को लेकर शिवजी पर जब विपत्ति आई उस समय पार्वती का रूप धारण करके विष्णु जी ने उनकी रक्षा की। शिव जी हमेशा विष्णु जी के ध्यान में मग्न रहते हैं और विष्णु जी भी शिव जी की स्तुति-पूजा करते रहते हैं। इस तरह इनमें कोई भेद नहीं है। जो प्राणी इनके बीच भेद समझता है, उसका कल्याण नहीं हो सकता।

❧ भगवान् के समस्त अवतार भारत भूमि पर ही क्यों हुए जबकि ये सम्पूर्ण जगत के पालक एवं

क हैं?

भगवान् को अवतरित होने के लिए पवित्र भूमि चाहिए अर्थात् जहाँ यज्ञ, पूजा-पाठ, आराधना-उपासना नित्य होती हो। ऐसी ही पवित्र भूमि पर श्री नारायण का अवतरण होता है। जहाँ ऋषि-मुनियों एवं वेदज्ञ ब्राह्मण सदैव मंत्रोच्चारण करते हों। ऐसी पवित्र एवं पुण्यमयी भारत भूमि ही है। भारतवासियों को इसका गौरव होना चाहिए। भारत भूमि में अवतरित होकर भी भगवान् ने अन्य देशों में रहने वाले अपने भक्तों की रक्षा की। भगवान् श्री कृष्ण जी ने यूनान के 'कालयवन' का, चीन के भगदत्त का वध करके पृथ्वी पर शांति की स्थापना की। भगवती दुर्गा ने यूरोप के 'विडालाक्ष' और अमेरिका के 'रक्तबीज' का संहार किया।

❖ देवताओं की दाढ़ी-मूँछें क्यों नहीं होती?

क्योंकि देवता सदैव युवा रहते हैं। तेजोमय आभामण्डल से आलोकित दिव्य शरीरधारी होते हैं। उन्हें वृद्धावस्था और मृत्यु नहीं आती। देवगण सदैव सोलह वर्षीय युवा दिखाई देते हैं।

❖ देवता किसे कहते हैं?

जिनमें अलौकिक वस्तु देने की सामर्थ्य हो तथा जिसमें दिव्य गुण हो, वह देवता है।

❖ देवता दिखाई नहीं देते। क्यों?

देवगण सामान्य दृष्टि से नहीं दिखाई देते। देवताओं को देखने के लिए दिव्य दृष्टि की आवश्यकता पड़ती है। महाभारत के महान धनुर्धर अर्जुन के मित्र मानव रूप में भगवान् श्री कृष्ण सदैव उनके साथ रहते थे किन्तु उनके 'देव-रूप' को देखने के लिए अर्थात्

विराट रूप देखने के लिए जब उन्होंने अर्जुन को 'दिव्य-दृष्टि' की तब वे भगवान् श्री कृष्ण के विराट स्वरूप को देख सके। जो देवताओं के स्वरूप को देखने के लिए अधिकारी होते हैं उन्हें ही देवता दिखाई देते हैं अन्य को नहीं।

❧ बड़ा कौन होता है?

उम्र में बड़ा होने वाला व्यक्ति आदरणीय होता है। यह शूद्रों के लिए उपयुक्त कहा गया है, धन-सम्पत्ति से परिपूर्ण वैश्यों में बड़ा माना जाता है। क्षत्रियों में जो पराक्रमी, बलवान या सिंहासन पर विराजने वाला व्यक्ति बड़ा माना जाता है किन्तु ब्राह्मणों में विद्वान्, ज्ञानवान और धर्म शास्त्रों का ज्ञान है, वह बड़ा माना जाता है।

❧ धर्म की दृष्टि में पितातुल्य कौन होता है?

मंत्र की शिक्षा देने वाले गुरु पिता तुल्य माने जाते हैं।

❧ वृद्ध कौन है?

आयु अधिक होने और सिर के बालों के सफेद हो जाने से कोई वृद्ध (बूढ़ा) नहीं हो जाता। वृद्ध वह है जिसने वेदों को पढ़ा और समझा है।

❧ बालक किसे कहते हैं?

जो अल्पज्ञानी या अज्ञानी होते हैं। वे सभी बालक की श्रेणी में आते हैं।

❧ आस्तिक और नास्तिक में क्या अन्तर है?

वेद वर्णित ईश्वरीय सत्त में विश्वास करने वाला 'आस्तिक' की श्रेणी में आता है। इसके विपरीत अचरण वाले को 'नास्तिक' कहते हैं। अर्थात् वेदों की निन्दा करने वाले नास्तिक कहे जाते हैं।

❧ प्रातः काल हाथ (कर) का दर्शन क्यों करें?

शास्त्रों में कहा गया है—

“कराग्रे वसति लक्ष्मीः, कर मध्ये सरस्वती।

करमूले तू गोविन्द, प्रभाते कर दर्शनम्॥

हाथ के अग्र (आगे) भाग में लक्ष्मी निवास करती हैं, हाथ के मध्य में सरस्वती और मूल में गोविन्द भगवान का पास होता है। इसलिए प्रातः काल हाथ का दर्शन करना चाहिए और जीवन में धन, ज्ञान एवं ईश्वर को प्राप्त करना मानव (मनुष्य) के हाथ में है। अतः प्रातःकाल हाथ का दर्शन अवश्य करना चाहिए।

❧ प्रातःकाल किन वस्तुओं का दर्शन करना अशुभ होता है?

दुराचारिणी स्त्री, एक आँख का काना, नंगा, पापी व्यक्ति, विधवा स्त्री का प्रातःकाल दर्शन करना अशुभ माना गया है।

❧ इसका वैज्ञानिक कारण क्या है?

प्रातःकाल देखने योग्य और न देखने योग्य वस्तुओं का विचार मनोविज्ञान पर निर्भर होता है जिसका दिन भर मन-मस्तिष्क पर प्रभाव बना रहता है।

❧ पुण्य क्या है?

वेद विहित शुभ कर्म ही पुण्य कहे गये हैं। परोपकार भी पुण्य की श्रेणी में आता है।

❧ पाप क्या है?

दूसरों को कष्ट देना, शारीरिक अथवा मानसिक रूप में प्रताड़ित करना ही पाप है।

❧ मनुष्य को किन अवस्थाओं में मौन (चुप रहना चाहिए?

मैथुन काल में (Sexual Period), मूत्र उत्सर्ग करते सम, श्राद्धकाल में, भोजन के समय, दातुन करते समय व्यक्ति को चुप रहना चाहिए।

❧ शौच एवं लघुशंका के समय क्या मौन रहना आवश्यक है? यदि हाँ, तो क्यों? वैज्ञानिक कारण भी बताइए?

धार्मिक दृष्टि में शौच और लघुशंका (मूत्र उत्सर्जन) के समय मौन रहना चाहिए। वैज्ञानिक तथ्यों के आधार पर शौच एवं लघुशंका के समय बोलना, खांसना, हाँफना हानिकारक है क्योंकि मल के दूषित कीटाणु मुख के माध्यम से शरीर में प्रवेश करके आपको रोगग्रस्त बना सकते हैं।

❧ हिन्दू लोग पूजा पाठ आदि शुभ कार्य पूर्व दिशा की ओर मुख करके क्यों करते हैं?

सूर्य को हिन्दू धर्म के लोग प्रधान देवता के रूप में मानते एवं पूजते हैं। सूर्य पूर्व दिशा में उदित होता है। वेद भी पूर्वाभिमुख होकर पूजा-पाठ करने की आज्ञा देते हैं।

❧ पूर्वाभिमुख होकर पूजा करने का अन्य कोई कारण हो तो यह भी स्पष्ट करें?

कहा गया है कि उगते सूरज को सभी नमस्कार करते हैं। उगता हुआ सूर्य उन्नति और निरन्तर आगे बढ़ने की प्रेरणा देता है। ऊँचा

नै का संदेश छिपा होता है उगते हुए सूर्य में।

❧ लक्ष्मी भगवान् विष्णु के चरणों की सदैव सेवा करती रहती हैं। इसका क्या रहस्य है?

इसका रहस्य है कि जो मनुष्य लक्ष्मी (धन) प्राप्त करने के अभिलाषी (इच्छा) हैं उन्हें प्रत्यक्ष लक्ष्मी को नहीं बल्कि भगवान् श्री नारायण को पूजा, आराधना करनी चाहिए। भगवान् श्री नारायण के प्रसन्न होने पर लक्ष्मी जी उस प्राणी को सर्वरूप सम्पन्न कर देती हैं अर्थात् लक्ष्मी को पाने के लिए श्री नारायण की शरण में जाना होगा।



❧ भारतीय संस्कृति में नारी के स्थान का विवेचन करें?

भारतीय संस्कृति में नारी को बहुत ही उत्तम स्थान प्राप्त है जबकि अन्य देशों में नारी (स्त्री) को सिर्फ भाग और विलास की सामग्री समझा जाता है किन्तु हमारे भारत देश में नारी को गौरवमयी कहकर सम्मानित किया जाता है। वेदों में प्रथम शिक्षा 'मातृ देवोभव' से प्रारम्भ किया जाता है अर्थात् माता देवताओं के समान होती है। प्रार्थना के समय भी उच्चारित किया जाने वाला शब्द माता को सम्बोधित करता है- 'त्वमेव माता च पिता त्वमेव' अर्थात् माता का स्थान पिता से भी उच्च है। मातृभ शक्ति का स्मरण ईश्वर (प्रभु)

वे पहले होता है अर्थात् जैसे राधे कृष्ण, गौरी शंकर या गिरजा शंकर, रोध श्याम, सीता राम आदि। 'यत्रनार्थास्तु पूज्यन्ते, रमन्ते तत्र देवता।'

अर्थात् जिस घर में स्त्रियों का सम्मान होता है उस घर की स्थिति स्वर्ग के समान हो जाती है। वहाँ देवताओं का निवास होता है और स्त्रियों के लिए पति सेवा ही सर्वश्रेष्ठ है। स्त्रियों को किसी गुरु की आवश्यकता नहीं होती। पति के चरणों की सेवा में ही उन्हें भगवान् के दर्शन होते हैं।

❧ तुलसी के पौधे को लोग घर के आँगन में क्यों लगाते हैं?

तुलसी का पौधा हिन्दू परिवार की एक पहचान है तथा साथ ही उसकी धार्मिकता एवं सात्विक भावना का परिचय भी देता है। हिन्दू स्त्रियाँ तुलसी पूजन अपने सौभाग्य एवं वंशवृद्धि की कामना से करती हैं। रामायण कथा में वर्णित प्रसंग के अनुसार रामदूत हनुमान जी सीता का पता लगाने जब समुद्र लांघकर लुंका गये तो वहाँ उन्होंने एक घर के आँगन में तुलसी का पौधा देखा। जो कि विभीषण का घर था तात्पर्य यह कि तुलसी पूजन की प्रथा प्राचीन काल से चली आ रही है।

❧ तुलसी पूजन की क्या कोई वैज्ञानिक अवधारणा भी है?

तुलसी की पत्तियों में संक्रामक रोगों को रोकने की अदभुत शक्ति निहित होती है। तुलसी एक दिव्य औषधि का वृक्ष है। इसके पत्ते उबालकर पीने से सर्दी, जुकाम, खाँसी एवं मलेरिया से तुरन्त राहत मिलती है। तुलसी कैंसर जैसे भयानक रोग के भी ठीक करने

सहायक है। अनेक औषधीय गुण होने के कारण इसकी पूजा की जाती है।

❧ मुसलमान लोग पश्चिम दिशा की ओर मुख करके नमाज अदा करते हैं। क्या इसका कोई विशेष कारण है?

मुसलमानों में काबा (खुदा) का घर पश्चिम की ओर मानते हैं इसलिए मुसलमान भाई पश्चिम की ओर मुंह करके नमाज अदा करते हैं। उनकी मस्जिदें भी ऐसे ही ढंग से बनायी जाती हैं। इसमें कोई वैज्ञानिक कारण नहीं है।

❧ पुरुषों की दाढ़ी में बाल आते हैं, परन्तु औरतों की दाढ़ी में बाल क्यों नहीं आते?

ग्यारह से तेरह वर्ष की उम्र में वयस्क छोटे बच्चों में यौन ग्रंथियों का विशेष विकास होता है। इस उम्र में पुरुषों की यौन ग्रंथियां एन्ड्रोजन हार्मोन पैदा करती हैं। जो दाढ़ी और छाती के बालों में वृद्धि करते हैं। जबकि स्त्रियों की यौन ग्रंथियों एन्ड्रोजन की बजाय एस्ट्रोजन हार्मोन पैदा करती हैं।

❧ धार्मिक कार्य जैसे पूजा-आराधना, जप या अनुष्ठान करते समय हिन्दू लोग आसन क्यों बिछाते हैं?

धर्म शास्त्र के वचनानुसार आसन के बिना पूजा-पाठ आदि कृत्य करना निरर्थक सिद्ध होता है। खाली भूमि पर बैठकर पूजन करने से दुःख, लकड़ी पर बैठकर पूजन करने से दुर्भाग्य बाँस पर

दक्षिण, कपड़े पर बैठने से तपस्या की हानि, पत्थर पर बैठकर पूजा-पाठ करने से रोग का आगमन होता है। उपरोक्त कारणों को ध्यान में रखकर विशेष प्रकार के आसनों का विधान बना।

❧ आसनों के बिछाने का कोई वैज्ञानिक कारण हो तो वह भी स्पष्ट करें?

पूजा-पाठ करने से मनुष्य में एक विशेष प्रकार की शक्ति का संचार होता है। वह शक्ति 'लीक' होकर 'अर्थ' न हो जाए इसलिए पूजा करने वाले और भूमि के बीच विद्युत कुचालक के रूप में आसनों का प्रयोग करते हैं। हमारे ऋषि मुनियों ने कुशासन को तथा व्याघ्रचर्म, मृगचर्म को आसनों में सर्वश्रेष्ठ कहा है। आप स्वयं अनेक तरंगियों में भगवान् शिवजी को व्याघ्रचर्म के आसन पर समाधिस्थ अवस्था में देख सकते हैं।

❧ भाभी को 'सिस्टर-इन-लॉ' कहना उचित नहीं है।

अंग्रेजी में 'सिस्टर-इन-लॉ' का अर्थ है साली भी होता है और भाभी भी। साली से लोग अच्छा खासा हँसी मजाक भी करते हैं। मुहावरे आदि में लोग 'साली को आधी घरवाली' भी कहते हैं। पत्नी का स्वर्गवास हो जाने पर साली से विवाह किया जा सकता है किन्तु भाभी से नहीं। क्योंकि हिन्दू धर्म में बड़ी भाभी माता के समान पूजनीय होती है। अतः अंग्रेजी के 'सिस्टर-इन-लॉ' शब्द का प्रयोग करके भाभी को सम्माननीय रिश्ते और भारतीय संस्कृति को गाली न दें।

❧ 'माँ' को 'मदर' या 'मम्मी' न कहें।

MOTHER (मदर) शब्द अंग्रेजी भाषा में ईसाइयों द्वारा

पूजित किया गया है। ईसाइयों के धर्म स्थल चर्च में जो महिला रहती है उसे 'मदर' कहते हैं। एक ऐसी स्त्री जो अपने पति को अपना सर्वस्व समझती है, उसके गर्भ से उत्पन्न संतान अपनी जननी को 'मदर' कहे तो शोभा नहीं देता। 'माँ' शब्द में जो लगाव, जो चाहत है और प्यार छलकता है वह ममता 'मदर' शब्द में ढूँढने पर भी नहीं मिलेगी। मम्मी अंग्रेजी शब्द है जिसका अर्थ होता है मसाला लगाकर सुरक्षित रखा गया मृतक शरीर। अतः माँ को 'मम्मी' न कहें।

अपने पिता को 'डैडी' या 'डैड' कहकर सम्बोधित न करें। यह शब्द जिन्दा इंसान को मार डालने के समान है।

पूर्व समय में लोग अपने पिता को पिताजी कहकर सम्बोधित करते थे। समय के बदलाव के साथ लोग फैशन की ओर अंधाधुंध भागने लगे। कुछ समय बाद पिताजी से 'पापा' हुए फिर पापा से डैडी और आधुनिक फैशनपरस्त जिंदगी में 'डैडी' से 'डैड' अर्थात् 'डेड' हो गए। 'डेड' होने का मतलब आप समझ ही गए होंगे। डेड (DEAD) अंग्रेजी शब्द है जिसका अर्थ होता है 'मर गये'। मैं अपने उन फैशनपरस्त युवाओं को (लड़की या लड़का दोनों का) सम्बोधित करके कहना चाहता हूँ कि इस जानकारी के बाद अपने पिता को 'डैडी' या 'डैड' कहना छोड़ दें। पिता जो कि आदरणीय होते हैं, उन्हें सम्मानजनक शब्दों से संबोधित करें।

हिन्दू धर्म में मृतक के परिजन उसके शव को जलाते हैं, जबकि मुस्लिम धर्म के लोग शवों को दफनाते हैं। इनमें से दफनाना उचित है या शव

(लाश) को जलाना उचित है?

एक शव (लाश) को दफनाने के लिए कम से कम दो गज जमीन चाहिए। इसी तरह मुस्लिम धर्म के जितने भी लोगों की मृत्यु होती है उन सभी के लिए प्रत्येक को दो-दो गज जमीन चाहिए। अगर इसी तरह हिन्दू लोग भी अपने शवों को दफनाने लगें तो एक दिन आयेगा कि सम्पूर्ण धरती कब्रिस्तान हो जायेगी। मुस्लिम हो या ईसाई, हम किसी विशेष धर्म की बात नहीं कर रहे हैं। बल्कि उन सभी से संबोधित हैं जिस धर्म के लोग शवों को दफनाते हैं। दफना देने के बाद निश्चित है लाश में सड़न उत्पन्न होगी। इस तरह वायु-मण्डल में हमारे शरीर को क्षति पहुँचाने वाले वायरस फैलेंगे। कब्रिस्तानों के कारण संसार की कितनी उपयोगी भूमि आज व्यर्थ हो रही है और हिन्दुओं में लोग मृत्क की देह को अग्नि के हवाले कर देते हैं। थोड़ी ही देर में अग्नि उस शरीर को भस्मसात कर देती है। हिन्दू एक दो गज जमीन पर लाखों शवों का दाह-संस्कार कर डालते हैं।

❧ 'यज्ञोपवीत' शब्द का क्या अर्थ है? उचित रूप से वर्णन करें?

यज्ञ + उपवीत = यज्ञोपवीत, अर्थात् जिसे यज्ञ करने का पूर्ण रूप से अधिकार प्राप्त हो जाए। यज्ञोपवीत (जनेऊ) धारण किए बिना किसी को गायत्री जप अथवा वेद पाठ का अधिकार प्राप्त नहीं होता।

❧ जनेऊ क्या है?

यज्ञोपवीत का ही संक्षिप्त रूप है जो 'ज' और 'ऊ' के मिलने से बना है। ग्रामीण लोग अधिकांशतः इसी शब्द का प्रयोग करते हैं।

❧ ब्रह्मसूत्र किसे कहते हैं?

यज्ञोपवीत को ही ब्रह्मसूत्र कहते हैं। इसके पहनने से व्यक्ति ब्रह्म (जिसे ईश्वर, परमात्मा आदि अनकों नाम से संबोधित करते हैं) के प्रति समर्पित हो जाता है अर्थात् ब्रह्म सूत्र धारण करने के उपरान्त उस व्यक्ति को विशेष नियम, आचरणों का पालन करना अनिवार्य हो जाता है।

❧ क्या जनेऊ एक ही प्रकार के होते हैं?

जनेऊ कई प्रकार के होते हैं- तीन धागे वाले अथवा छः धागे वाले।

❧ किस व्यक्ति को कितने धागों वाला जनेऊ धारण करना चाहिए?

ब्रह्मचारी के लिए तीन धागे वाले जनेऊ का विधान है, विवाहित पुरुष को छः धागे वाला जनेऊ धारण करना चाहिए।

❧ जनेऊ कान पर क्यों चढ़ाते हैं?

लघुशंका या दीर्घशंका के समय जनेऊ को अपवित्र होने से बचाने के लिए उसे खींचकर कानों पर चढ़ाते हैं। दूसरा कारण यह है कि जनेऊ कान पर चढ़ा हुआ देखकर दूसरे व्यक्ति दूर से ही समझ जाते हैं कि ये लघुशंका (Urinal) अथवा दीर्घशंका (Laterine) से आये हैं और अभी हाथ पैर अथवा मुंह का प्रक्षालन नहीं किये हैं।

❧ यज्ञोपवीत के तीन धागों तथा छः धागों का क्या तात्पर्य है?

तीन धागों वाला यज्ञोपवीत वेदत्रयी ऋग, यजु तथा साम की रक्षा करता है। तीनों लोकों भू, भुवः और स्वः को भी निर्देशित करता

है। त्रिदेव-ब्रह्मा, विष्णु और महेश यज्ञोपवीत धारण करने व्यक्ति से प्रसन्न रहते हैं। यह तीन सूत्रों वाला यज्ञोपवीत ब्राह्मण, क्षत्रिय और वैश्य में सत्य, रज और तम इन तीनों गुणों की सगुणात्मक वृद्धि। धार्मिक व्याख्या के अतिरिक्त यज्ञोपवीत के तीन सूत्रों में प्रथम सूत्र संयमित जीव जीने का संदेश देता है। दूसरा सूत्र माता के प्रति कर्तव्य की भावना और तीसरा सूत्र पिता के प्रति कर्तव्य भावना का बोध कराता है। छः सूत्रों वाले यज्ञोपवीत में तीन सूत्र का उपरोक्त अर्थ समझें। चौथे सूत्र से पत्नी के प्रति समर्पण, पांचवें का सासू के प्रति कर्तव्य पालन और छठा सूत्र ससुर के प्रति कर्तव्य पालन का स्मरण कराता है।

❖ लघुशंका के समय जनेऊ को दाहिने कान ही क्यों लपेटते हैं? इसका कोई वैज्ञानिक कारण हो तो स्पष्ट करें?

✓ यदि दाहिने कान की एक विशेष नाड़ी जिसे आयुर्वेद ने लोहितिका नाड़ी का नाम दिया है, उस नाड़ी को दबा दिया जाये तो पूर्ण स्वस्थ आदमी का भी पेशाब निकल जाता है। ऐसा क्यों? इसलिए कि उस नाड़ी का अण्डकोष से सीधा सम्पर्क होता है। हर्निया नामक बीमारी का इलाज करने के लिए डाक्टर लोग दाहिने कान की नाड़ी का छेदन करते हैं। इस कान को जनेऊ से बांधने का यही अर्थ है कि मूत्र की अंतिम बूंद भी उतर जाये।

❖ माला फेरते समय अंगूठे के साथ मध्यमा अंगुली का प्रयोग क्यों करते हैं? तर्जनी का क्यों नहीं?

एक्यूप्रेसर द्वारा इलाज एक ऐसी विद्या है जो शरीर की विभिन्न नसों से इलाज करने की पद्धति है। विद्वानों ने मानव नसों का विधिवत अध्ययन करने के उपरान्त इस विद्या का नाम एक्यूप्रेसर रखा। दोनों हाथ की हथेलियों के विभिन्न भागों को दबा दबाकर शरीर के अन्य भागों का इलाज इस विद्या के अन्तर्गत किया जाता है।

✓ मध्यमा अंगुली-अंगुली की नस का सीधा सम्बंध हृदय से होता है। इसीलिए माला जपते समय मध्यमा अंगुली का प्रयोग किया जाता है।

❧ माला फेरने से क्या होता है? माला फेरने का

वैज्ञानिक आधार क्या है?

माला फेरते समय अंगूठे और उंगली के मध्य घर्षण से एक प्रकार की विद्युत उत्पन्न होती है जो धमनियों द्वारा होकर सीधी हृदय चक्र को प्रभावित करती है, जिससे चंचल मन स्थिर हो जाता है।



❧ माला क्या है तथा इसमें 108 मनके ही क्यों होते हैं? उचित कारणों सहित स्पष्ट करें?

माला एक पवित्र वस्तु है जो शुद्ध एवम् पवित्र वस्तुओं द्वारा बनायी जाती है। इसमें 108 मनके होते हैं जो साधक को जप संख्या की गणना करने में सहायक होते हैं। इन 108 मनकों का रहस्य यह है कि भारतीय मुनियों ने एक वर्ष में 27 नक्षत्र बतलाये हैं और प्रत्येक नक्षत्र के चार चरण होते हैं। इस प्रकार $27 \times 4 = 108$ हुए। यह संख्या पवित्र ही नहीं बल्कि अत्यंत पवित्र मानी गयी है।

❧ माला धारण करने का वैज्ञानिक का-
बताये। माला गले में ही क्यों धारण करते हैं?

जप करते समय साधकों को होंठ एवम् जिह्वा को हिलाना पड़ता
है जिस कारण कण्ठ की धमनियाँ प्रभावित होती हैं और साधक की
कण्ठमाला, गलगण्ड आदि रोग होने की संभावना बन जाती है। ऐसे
रोगों के होने की संभावना से रक्षा (बचाने के) के लिए औषधि युक्त
काष्ठ तुलसी, रुद्राक्ष आदि की माला धारण करते हैं।

❧ विभिन्न मालाओं के धारण करने से क्या
लाभ हैं?

तन्त्रसार के अनुसार

शत्रु विनाश के लिए 'कमल गट्टे' की माला।

मारण एवम् तामसी कार्यों के लिए 'सर्प की हड्डी' की माला।

विष्णु जी की प्रसन्न करने के लिए 'तुलसी' की माला।

✓ दीर्घायु होने के लिए महामृत्युंजय मंत्र का जप करना हो तो
रुद्राक्ष की माला।

संतान गोपाल का जप करना हो तो 'जीव पुत्र' की माला।

पाप नाश करने के लिए 'कुश-ग्रन्थि' की माला।

विघ्न हरण हेतु 'हरिद्रा' की माला।

नजर, टोने-टोटके से बचाव के लिए 'व्याघ्र नख' की माला
धारण करें।

❧ सूक्ष्म किसे कहते हैं?

जो दिखायी न दे किन्तु उलकी उपस्थिति का आभास हो, उसे
सूक्ष्म कहते हैं।

❖ सूक्ष्म और स्थूल में अंतर बताइये?

बर्फ़ी, पेड़ा, लड्डू, चीनी आदि स्थूल हैं और उसमें निहित 'स्वाद रस' सूक्ष्म है। मनुष्य देह स्थूल है और चेतन आत्मा सूक्ष्म है।

❖ प्रमाण कितने प्रकार के होते हैं?

प्रमाण तीन प्रकार के माने गये हैं - अनुमान प्रमाण, प्रत्यक्ष प्रमाण और आप्त प्रमाण।

❖ उपरोक्त प्रमाणों को विविधपूर्वक समझाइये?

जैसे किसी स्थान पर धुआं उठ रहा है आप वहाँ अग्नि होने का अनुमान करेंगे; क्योंकि बिना अग्नि के धुआं उठना संभव नहीं है। यह अनुमान प्रमाण है। प्रत्यक्ष प्रमाण के अंतर्गत वे वस्तुएं आती हैं जिन्हें हमारी आँखें देखती हैं अथवा अनुभव करती हैं। जैसे - पुष्प में सुगंध है, जल में शीतलता है। ये सभी प्रत्यक्ष प्रमाण हैं तथा आप्त प्रमाण ऋषि-मुनियों द्वारा कहे गये वचनों को कहते हैं जो न जाने सैंकड़ों हजारों वर्ष पूर्व कह चुके हैं और वे स्वयं इस धरती पर जीवित नहीं हैं किंतु उनके कहते गये वचनों का हम पालन करते हैं।

❖ ब्रह्म मुहूर्त क्या है?

रात्रि के अंतिम प्रहर को ब्रह्म मुहूर्त कहते हैं। निद्रा त्याग करने का शास्त्र विहित यह समय सर्वोत्तम होता है।

❖ ब्रह्म मुहूर्त में उठने के लाभ क्या है?

ब्रह्म मुहूर्त में जागृत (जागने) होने से मनुष्य को सौंदर्य, बल, विद्या, बुद्धि और स्वस्थता प्राप्त होती है।

❖ ब्रह्म मुहूर्त में उठने से मनुष्य स्वस्थ कैसे होगा? कारण बताइये?

वैज्ञानिक शोधों के अनुसार प्रातःकाल ब्रह्म मुहूर्त में वायु प्रदूषण रहित होता है। इसमें उस समय 41 प्रतिशत (परस) ऑक्सीजन होती है जिसे हम प्राण वायु के रूप में सदैव प्रयोग करते हैं। 155 प्रतिशत नाइट्रोजन, 4 प्रतिशत कार्बन डाईआक्साइड होती है। कार्बन डाईआक्साइड सबसे दूषित वायु होती है जो फेफड़ों के लिए हानिकारक है। सूर्योदय के साथ ही सड़कों पर अनेक प्रकार के वाहन चलने लगते हैं जिनसे कार्बन डाईआक्साइड निकलती है और वायु मंडल में प्रदूषण फैलने लगता है। जिसकी मात्रा 4 प्रतिशत से बढ़कर 60 प्रतिशत तक हो जाती है। आयुर्वेद के दृष्टिकोण से ब्रह्म मुहूर्त में उठकर टहलने से सजीवनी शक्ति से परिपूर्ण मलयगिरी की ओर से आने वाली हवा शरीर को स्पर्श करके नव शक्ति का संचार करती है। इस अमृततुल्य वायु का सेवन करना अति लाभदायक है।

❧ दातुन करने के लिए कौन सी वनस्पति श्रेष्ठ है?

आयुर्वेद के अनुसार गूलर, नीम, कीकर (बबूल), वज्रदंती आदि वृक्षों की टहनियों का दातुन करें। नीम एक ऐसा वृक्ष है जिसकी जड़, तना, पत्तियाँ, छालें आदि औषधीय गुणों से भरपूर हैं। कुछ लोगों का मत है कि दूधपेस्ट और ब्रुश से दाँतों की जितनी अच्छी सफाई होती है उतनी अच्छी सफाई दातुन से संभव नहीं है। यह सत्य है कि ब्रुश दाँतों की अच्छी सफाई करता है। वह दाँतों के मेल को अपने में भर लेता है और दूषित हो जाता है। दूधपेस्ट के बचे अवशेष के साथ पायरिया के कीटाणु ब्रुश की तलों में चिपके रहते हैं फिर अगले दिन ब्रुश करते समय वे कीटाणु दाँतों से चिपक जाते हैं। इस तरह दूधपेस्ट-ब्रुश से ज्यादातर पायरिया होने के अवसर रहते

उरने वालों को सभवतः प्रत्येक सप्ताह नया ब्रुश ले लेना
अर्थात् एक सप्ताह से अधिक दिनों तक एक ब्रुश प्रयोग में
11

❧ बेर की दातुन से क्या लाभ है?

बेर की दातुन से दाँतों की सफाई तो होती है किन्तु जो व्यक्ति अपने गले में मधुरता लाने का इच्छुक हो वह नियमित रूप से बेर की दातुन प्रयोग करें।

❧ अपामार्ग की दातुन के लाभ बतायें?

अपामार्ग की दातुन स्मरण शक्ति में वृद्धि करती है और मुख की दुर्गंध भी दूर भगती है।

❧ नीम की दातुन क्यों करें?

नीम की दातुन से एक नहीं बल्कि अनेकों लाभ हैं। प्रथम तो दाँतों की सफाई होती है, दूसरा लाभ पायरिया जैसे रोगों में नीम की दातुन अति उत्तम औषधि है। नीम की दातुन का तीसरा अति प्रभावकारी लाभ यह है कि दातुन करते समय जो दातुन का रस पेट में चला जाता है तो आंत में होने वाली कीड़ियाँ (पिन कृमि) मर जाते हैं। इन कीड़ियों के कारण पेट में अनेक प्रकार के विकार उत्पन्न होते हैं। जैसे - गैस की समस्या, अपच आदि। अतः नीम की दातुन बहुत ही लाभकारी है।

❧ गूलर की दातुन के लाभ बतायें?

जिसकी जुबान लड़खड़ाती हो, बोलते समय हकलाता हो, जीभ में कालापन हो। ऐसे व्यक्तियों के लिए गूलर की दातुन फायदेमंद है।

॥ अक्सर पूजा-पाठ के समय ब्राह्मण ल
पूजा पर बैठने वाले व्यक्ति के हाथ में जल और
कुश रखकर संकल्प कराते हैं। यह संकल्प क्या है?

किसी कार्य के लिए शपथ ग्रहण करना, दृढ़ प्रतिज्ञा होना ही संकल्प कहलाता है। पूर्व काल में वामन भगवान जब असुरराज बलि के पास याचक बनकर गये तब उन्होंने सर्वप्रथम राजा बलि को संकल्प उठाने के लिए कहा। राजा बलि के संकल्प करने के उपरान्त वामन भगवान ने तीन डग भूमि की याचना की थी। आत्म-विश्वास और विनम्रतापूर्वक शुभ कार्य करने को प्रेरित करने वाले अनुष्ठान का नाम संकल्प है।

॥ हाथ में जल लेकर ही संकल्प क्यों करते हैं?

जल लेकर संकल्प करने का तात्पर्य यह है कि जिस कार्य के लिए मैं संकल्प कर रहा हूँ, यदि वह कार्य न करूँ तो मुझे जल पीने को न मिले। वेद एवम् शास्त्रों के अनुसार जल के स्वामी वरुण देव हैं। प्रतिज्ञा पालन न करने वाले को वरुण देव कठोर दण्ड देते हैं। जल के बिना प्राणी का जीवित रहना असंभव है। अतः जल ही प्राण है और इसी जल को हाथ में लेकर संकल्प करना पूर्ण वचनबद्धता होती है।

॥ सूर्य को अर्घ्य (जल) देने का वैज्ञानिक कारण स्पष्ट करें?

धार्मिक मान्यताओं के अनुसार सूर्य को जल दिये बिना अन्न (भोजन) ग्रहण करना पाप है। अलंकारिक भाषा में वेद कहते हैं कि संध्या के समय सूर्य को दिये गये अर्घ्य के जलकण वज्र ब कर

का नाश करते हैं। विज्ञान की दृष्टि में असुर कौन है। मनुष्यों को प्रताड़ित करने वाले में असुर कौन हैं? ये असुर हैं - टायफाइड, निमोनिया, राजयक्ष्मा आदि रोग जिनको नष्ट करने की दिव्य शक्ति सूर्य की किरणों में होती है। एंथ्रेक्स के वायरस जो कई वर्षों के शुष्कीकरण से नहीं मरते, वे सूर्य की किरणों से एक-डेढ़ घंटे में मर जाते हैं। हैजा, निमोनिया, चेचक आदि के कीटाणु पानी में डालकर उबालने पर नहीं मरते किंतु सूर्य की प्रभातकालीन किरणों से शीघ्र ही नष्ट हो जाते हैं। सूर्य को अर्ध्य देते समय साधक के ऊपर सूर्य की किरणें सीधी पड़ती हैं। शास्त्र अनुसार प्रातः काल पूर्व की ओर मुख करके तथा संध्या के समय पश्चिम की ओर मुख करके जल देना चाहिए। जल के पात्र (लोटे) को छाती के बराबर ऊँचाई रखकर जल गिराये और लोटे के उभरे भाग को तब तक देखते रहें जब तक जल न समाप्त हो जाये। ऐसा करने से आँखों में मोतियाबिंद नहीं होता।

लक्ष्मी को चंचला क्यों कहा जाता है?

चंचला अर्थात् जिसका मन चंचल हो। लक्ष्मी जी को चंचला कहने का तात्पर्य है कि वह कहीं एक स्थान पर स्थिर नहीं रहती। रुपये पैसों का उदाहरण ले लें - आज जो नोट हमारे पास है कल तुम्हारे पास होगा, वही नोट परसों और के हाथ में होगा।



❖ लक्ष्मी कहाँ रहती हैं?

व्यवहारिक एवम् वैज्ञानिक दृष्टि से देखा जाये तो गंदगी वाला स्थान या गंदे मनुष्य से लक्ष्मी सदैव दूर रहती है। अधिक भोजन करने वाला, गंदे कपड़े पहनने वाला, आलसी, दिन में सोने वाला व्यक्ति से हीन होता है। इसलिए कि जो कर्महीन होगा, आलसी होगा या गंदगी से भरा होगा भला उसके पास लक्ष्मी (रुपया) कहाँ से आयेगी। महाभारत में लक्ष्मी जी ने रुक्मिणी से कहा कि हे सखी! कलहप्रिय, निंदक, मलिन, असावधान और निर्लज्ज लोगों के पास मैं नहीं उठरती। जो कलहप्रिय (कलह करने वाले) होते हैं, दूसरों की निंदा करते हैं, उनके पास कर्म करने के लिए समय ही नहीं होता। कर्म न करने की स्थिति में आगे बढ़ने के लिए मार्ग स्वतः ही बंद हो जाते हैं। आलसी व्यक्ति रोगी हो जाती है, उसी तरह असावधान व्यक्ति अवसर खोकर पछताते रह जाते हैं।

❖ यदि राम और कृष्ण को परमात्मा मान लिया जाये तो जब इन्होंने पृथ्वी पर अवतार ग्रहण किया उस समय समस्त संसार ईश्वर विहीन हो गया। स्पष्ट करें?

इसी पुस्तक में पहले भी बताया जा चुका है कि परमात्मा एक होते हुए भी अनेक हैं फिर वे सर्वव्याप्त भी हैं। एक स्थान पर अवतार लेने का अर्थ यह नहीं कि संसार ईश्वर शून्य हो गया। वे अपने अंश में सर्वत्र उपस्थित रहते हैं।

❖ गणेश जी का वाहक मूषक (चूहा) क्यों?

गणेश जी का भारी-भरकम शरीर और सवारी मूषक की। यह

अजीब सा लगता है। सत्य तो यह है कि गणेश जी बुद्धि के देवता हैं और चूहा तर्क का प्रतीक माना गया है। बुद्धि सदैव तर्क पर ही सवार रहती है।

❧ हिन्दू लोग पूजा-पाठ या अन्य शुभ अवसरों पर स्वास्तिक (卐) का चिन्ह क्यों बनाते हैं? इसका क्या रहस्य है?

स्वास्तिक चिन्ह केवल हिन्दुओं में ही नहीं प्रचलित है अन्य धर्म संप्रदाय के लोग भी इसे पवित्र मानते हैं। ईसाइयों में पवित्र क्रॉस () को लोग गले में धारण करने हैं तथा स्वास्तिक को वैज्ञानिक दृष्टिकोण से देखा जाये तो 'धन आवेश' के रूप में समझ सकते हैं। धन आवेश अर्थात् Positive Point, दो ऋणात्मक शक्ति प्रवाहों के मिलने से धनात्मक आवेश Plus (+) बना। यह स्वास्तिक का अपभ्रंस ही है। ईसाइयों का क्रॉस है विच्छेद करने पर शब्द मिलता है - करि + आस्य 'क्राइस्ट' का संधि विच्छेद करने पर तीन शब्द मिलते हैं - कर + आस्य + इस्ट इसका तात्पर्य हाथों के समान मुख वाला होता है। हाथ के समान मुख वाले अग्रपूज्य देव गणेश जी हैं। स्वास्तिक चिन्ह श्री गणेश जी के साकार विग्रह का स्वरूप है। स्वास्तिक की चार भुजाएँ श्री विष्णु जी के चार हाथ हैं। स्वास्तिक चारों दिशाओं की ओर शुभ संकेत देता है। स्वास्तिक 'श्री' (लक्ष्मी) का भी प्रतीक है। भगवान विष्णु और धन संपत्ति की अधिष्ठात्री देवी का प्रतीक स्वास्तिक है। पूजा-पाठ या अन्य शुभ कर्मों के अवसर पर ब्राह्मण लोग शुभत्व की प्राप्ति के लिए 'स्वास्तिकाचन' करते हैं।

❧ संस्कार किसे कहते हैं?

शरीर एवम् वस्तुओं की शुद्धि हेतु समय-समय पर जो कर्म किये जाते हैं उन्हें 'संस्कार' कहते हैं।

❧ संस्कार कितने प्रकार के होते हैं? उनके नाम बतायें?

वेदव्यास के अनुसार संस्कार सोलह प्रकार के होते हैं:

1. गर्भाधान, 2. पुंसवन, 3. सीमन्तोन्नयन, 4. जातकर्म, 5. नामकरण, 6. निष्क्रमण, 7. अन्नप्राशन, 8. चूड़ाकर्म, 9. कर्णवेध, 10. यज्ञोपवीत, 11. वेदारम्भ, 12. समावर्तन, 14. विवाह, 15. आवसथाधाम 16. श्रौता धाम।

❧ 'गर्भाधान' (गर्भधारण) को संस्कार क्यों कहते हैं?

क्योंकि हिन्दू सनातन धर्म में विवाह को कामवासना या विलासिता की वस्तु नहीं समझा जाता बल्कि वंश वृद्धि एवम् उत्तम संतान की प्राप्ति के लिए विवाह होता है। गर्भाधान संस्कार के लिए स्त्री-पुरुष सहवास परस्पर एक दूसरे की सम्मति होना आवश्यक है।

❧ हिन्दू किसे कहते हैं? और हिन्दुस्तान 'इण्डिया' कैसे हुआ?

'हिन्दू' शब्द जातिवाचक न होकर स्थानवाचक और बहुत ही प्राचीन शब्द है। प्राचीन तथ्य है कि हिन्द महासागर के पूर्वी सिरे पर बसे भारत देश को अपनी मातृ एवम् पितृ भूमि मानने वाला व्यक्ति 'हिन्दू' है। धार्मिक मान्यताओं के अनुसार वेद-पाठ करने वाला,

तम आचरण युक्त, देवी-देवताओं का पूजन करने वाला हिन्दू की श्रणी में आता है। हिन्दुस्तान का मूल निवासी चाहे वह किसी जाति या धर्म का हो 'हिन्दू' कहा जा सकता है। 'हिन्दू' से 'हिन्दिया' का H (एच) साइलेंट होकर 'इन्दिया' हुआ जिसका अपभ्रंश होकर 'इण्डिया' (INDIA) बन गया तो यहां के निवासी को 'इण्डियन' कहने लगे।

**श्रद्धा और विश्वास का देश हिन्दुस्तान है?
क्यों करते हैं इतना अधिक विश्वास?**

क्योंकि श्रद्धा और विश्वास के बिना कोई कार्य परिपूर्ण नहीं हो सकता। जो व्यक्ति विश्वास करने योग्य न हो तो भी विश्वास करना पड़ता है। संसार के प्रत्येक कार्य में विश्वास की अति आवश्यकता होती है। मान लो आप पूजा करने के लिए मंदिर में जा रहे हैं। यदि मंदिर की मूर्तियों के प्रति (जिन्हें हम देवी-देवता मानते हैं) श्रद्धा और विश्वास नहीं है तो आपका पूजा करने जाना व्यर्थ है। मंदिर का निर्माण ही इसीलिए हुआ है कि लोगों के मन में ईश्वर के प्रति आस्था उत्पन्न हो। नास्तिक भी यदि एक बार मंदिर में प्रविष्ट हो जाये तो उसका भी मन शांत हो जाता है लोगों की निष्ठा और भावना ही प्रधान होती है और उन्हें देखकर नास्तिक के मन में यह विचार अवश्य उत्पन्न होगा कि यह भगवान का घर है। एक-दूसरे पर विश्वास करने के पीछे हिन्दू लोगों का विचार यह होता है कि प्रत्येक प्राणी के अन्तःकरण में ईश्वर का निवास होता है। वह प्राणी, वह मनुष्य चाहे सद्बुद्धि वाला पुण्यवान हो या पापी। उदाहरण के लिए एक व्यवसायी के पास एक चोर आया और बोला - सेठ जी! मुझे

अपने पास नौकरी पर रख लो। व्यवसायी ने उसके चेहरे की देखा। उसे जानता भी था कि यह चोर है फिर भी मुस्कराकर बोला-ठीक है, तुम कल से नौकरी पर आ जाना। वह चोर उस दिन अपने घर चला गया और मन ही मन विचार करता जा रहा था कि अब तो मेरी चाँदी कटेगी, जब भी मौका मिलेगा अपने पसंद की चीज चुरा लूँगा। भला इतने बड़े व्यापार में थोड़े बहुत कौं चोरी उसे कैसे मालूम होगी। लेकिन दूसरे दिन काम पर पहुँचते ही सेठ बोला-देखा भाई! देखने में तो तुम बहुत शरीफ लगते हो। हमारे यहाँ ईमानदारी को ही प्राथमिकता भी दोगे। उस लड़के ने हाँ में सिर हिलाया। बस फिर क्या था? सेठ ने कहा-तुम मेरी गद्दी पर बैठकर काम काज संभालो मैं किसी जरूरी काम से बाहर जा रहा हूँ। यह सुनते ही वह लड़का मन ही मन बहुत खुश हुआ। सेठ के जाने के बाद उसने गल्ले (Cash) की तरफ हाथ बढ़ाया, उसी समय उसके मन में ईश्वर की प्रेरणा से विचार उभरा कि अगर मेरी ईमानदारी पर सेठ सब कुछ छोड़कर गया है तो मैं चोरी कैसे करूँ? यह होता है हृदय परिवर्तन। इसीलिए हिन्दू लोग आँखें बंद करके दूसरों पर विश्वास करते हैं।

❧ सिक्ख किसे कहते हैं?

जो गुरुमुख से 'सीख' (शिक्षा, उपदेश) लेकर हिन्दू धर्म की रक्षा के लिए युद्ध भूमि में कूदे वे 'सिक्ख' कहलाये। जब मुसलमान शासकों ने हिन्दुओं पर अत्याचार करना आरम्भ किया तब धर्म रक्षा के लिए 'सिंह' अर्थात् शेर की भाँति पंच ककार (कड़ा, केश, कंधा, कच्छ, कटार) धारण कर शत्रुओं का नाम करने के लिए चल पड़ा।

वक्तियों में जो प्रमुख कूदे (Chief) हुए वे 'सरदार' कहे गये।
प्राचीन काल में प्रत्येक हिन्दू का पाँचवाँ पुत्र गुरुद्वारे को अर्पित किया
जाता था। दशमेश पिता श्री गुरु गोविन्द सिंह जी हिन्दू धर्म के रक्षक
और सिरमौर (सिर का ताज) कहे गये। उन्होंने अपने दशम ग्रन्थ में
सिंह गर्जना की -

“सकल जगत में खालसा पन्थ गाजे।

जगे धर्म हिन्दू भंड भाजे॥”

धार्मिक आस्थाओं में अंकों का अर्थ

❧ एक का क्या अर्थ है?

ईश्वर एक है।

❧ दो का क्या अर्थ है?

ईश्वर और जीव के मिलने से सृष्टि बनी।

❧ 'तीन' का क्या तात्पर्य है?

तीन लोक माने गये हैं-स्वर्ग लोक, मृत्यु लोक, पाताल लोक।

❧ 'चार' का धार्मिक दृष्टि में क्या अर्थ है?

वेद चार हैं-ऋग्वेद, यजुर्वेद, सामवेद, अथर्ववेद।

❧ 'पाँच' का अर्थ समझायें।

तत्त्व पाँच होते हैं-क्षिति (पृथ्वी), जल, पावक (अग्नि), गगन
(आकाश), समीर (वायु)।

❧ 'छः' का क्या तात्पर्य है?

छः का अर्थ ऋतुओं से होता है। एक वर्ष में छः ऋतुएँ होती

हैं-वसंत, ग्रीष्म, वर्षा, शरद, हेमंत, शिशिर।

❧ 'सात' अंक का तात्पर्य किससे है?

'सात' अंक का तात्पर्य संगीत के सात सुरों से हैं-सा, रे, ग, म, प, ध, नी तथा वैज्ञानिक दृष्टि में ये सूर्य की किरणों में सात रंग होते हैं।

❧ 'आठ' का अर्थ समझाइये?

एक दिन और एक रात में आठ पहर होते हैं।

❧ 'नौ' का क्या अर्थ है?

नौ का अर्थ 'नवधा-भक्ति' से लिया गया है।

❧ 'दस' का तात्पर्य क्या है?

दिशाओं में 'दस' अंक का संबंध है। दिशाएं दस होती हैं-पूरब, पश्चिम, उत्तर, दक्षिण, आकाश, पाताल, नैऋत्य, वायव्य, ईशान, आग्नेय। इनके अलावा दिग्पाल भी दस होते हैं। जिसके नाम इस प्रकार हैं-इन्द्र, यम, कुबेर, वरुण, ब्रह्मा, विष्णु, रुद्र, अग्नि, नैऋत्य और पवन।

❧ धार्मिक आख्यानों के अनुसार चतुर्थी तिथि को चन्द्र दर्शन नहीं करना चाहिए। कारण स्पष्ट करें?

चतुर्थी तिथि को ही भगवान श्री कृष्ण पर 'स्यमन्तक-मणि' की चोरी करने का कलंक लगा था। एक अन्य पौराणिक कथा के अनुसार चन्द्रमा को अपनी सुंदरता का अभिमान हो गया था और

जिन शंकर सुवन गजबदन, प्रथम पूज्य गणेश जी का उपहास किया। क्रोधित होकर गणेश जी ने चन्द्रमा को श्राप दे दिया-जाओ तुम काले कलूटे हो जाओ। श्राप सुनकर चन्द्रमा भय से धर-धर काँपने लगे। उसे दिन भाद्रपद (भादों) भास को चतुर्थी तिथि थी। चन्द्रमा ने गणेश जी के चरणों को पकड़ लिया और क्षमा याचना करने लगे। उनकी क्षमा याचना से द्रवीभूत होकर गणेश जी बोले-अब से तुम सूर्य के प्रकाश से प्रकाशित होओगे तथा महीने में एक दिन के लिए पूर्णता प्राप्त करोगे। मेरा श्राप केवल भाद्रपद की चतुर्थी को विशेष प्रभावी रहेगा। बाकी चतुर्थियों को इसका अधिक प्रभाव नहीं होगा। इस दिन जो मेरा पूजन करेगा उसका मिथ्या कलंक मिट जायेगा।

❧ चतुर्थी तिथि को चन्द्र-दर्शन की निषिद्धता के पीछे कोई वैज्ञानिक कारण हो तो स्पष्ट करें?

सूर्य-चन्द्र की गणना के अनुसार चतुर्थी तिथि के दिन चन्द्रमा ऐसे त्रिकोण पर स्थित होता है जहाँ से सूर्य की 'मृत्युपरक किरणें' (विषैली) ही चन्द्रमा पर पड़ती हैं। वैज्ञानिक तथ्यों से यह सिद्ध हो चुका है कि चन्द्रमा स्वतः प्रकाशमान नहीं होता। सूर्य का वही मृत्युपरक प्रकाश चतुर्थी को चन्द्रमा द्वारा पृथ्वी की ओर आता है। इस कारण चतुर्थी को चन्द्रमा नहीं देखना चाहिए।

❧ मनुष्य को मांस खाना चाहिए अथवा नहीं खाना चाहिए?

मनुष्य के पास न तो मांसाहारी दाँत हैं और न ही आँत। कहने का तात्पर्य यह है कि मनुष्य जाति प्राकृतिक रूप से शाकाहारी है

आखिर क्यों ? / 64

किंतु अपनी जीभ का स्वाद बदलने के लिए लोग मांसाहारी करते हैं। वस्तुतः जो जीभ से चिपकाकर पानी पीने वाले जीव वास्तव में मांस का भोजन उनके लिए है। प्रकृति ने मांस नोचने लिए उन्हें नुकीले दाँत और मांस को पचाने के लिए आंत प्रदान किये हैं। जैसे कुत्ता, बिल्ली, शेर, बाघ आदि और घूँट-घूँटकर पानी पीने वाले जीव शाकाहारी होते हैं। जैसे-गाय, भैंस, बंदर, मनुष्य आदि। मांसाहारी से जीवहत्या को प्रोत्साहन मिलता है जो हमारी संस्कृति, सभ्यता एवम् धर्म के अनुकूल नहीं है।

❖ हिन्दुओं के हजारों तीर्थस्थल हैं, किन्तु धाम केवल 'चार' हैं। क्यों?

हिन्दू धर्म में चार वेद हैं-ऋग्वेद, यजुर्वेद, सामवेद, अथर्ववेद। ये चार वेद ही हिन्दू संस्कृति के आधार (Base) हैं तथा वर्ण भी चार हैं-ब्राह्मण, क्षत्रिय, वैश्य और शूद्र। चार वर्णों की जीवनचर्या का विभाजन चार भागों में हुआ है जिन्हें आश्रम कहते हैं-ब्रह्मचर्य, गृहस्थ, वानप्रस्थ एवं संन्यास। मुख्यार्थ भी चार माने गये हैं-अर्थ, धर्म, काम और मोक्ष। दिशाएँ भी चार हैं। इन चार दिशाओं के अनुपात में 'चार धाम' हैं। पूर्व की ओर जगन्नाथ धाम, पश्चिम में द्वारिका, उत्तर में बद्रीनाथ और दक्षिण में रामेश्वरम्। ये चारों धाम चार वेदों के प्रतीक हैं-बद्रीनाथ जी यजुर्वेद के प्रतीक, रामेश्वर जी ऋग्वेद के, द्वारिकाधीश सामवेद के तथा अथर्ववेद के प्रतीक भगवान् जगन्नाथ जी हैं।

❖ आर्य समाज क्या है?

यह हिन्दू धर्म की उदारवादी नीति एवम् समाज सुधारक संस्था

आखिर क्यों ? / 65

समाज का प्रादुर्भाव सन् 1875 ई. में महर्षि दयानंद जी के
के बाद हुआ। आर्य समाजी लोग स्वामी दयानंद रचित 'सत्यार्थ
श' को अपना धर्म ग्रंथ मानते हैं।

❧ बौद्ध कौन कहलाये?

जिन्होंने महात्मा बुद्ध के उपदेशों को अपनाया, वे बौद्ध कहलाये।

❧ क्या आर्य कोई जाति है? समझाये।

आर्य समाज जाति नहीं बल्कि सम्मानजनक शब्द है। महाभारत
एवम् रामायण में आपको अनेकों स्थान पर ऐसे दृष्टान्त मिलेंगे, जहाँ
रिषियों ने अपने पति देवों को 'आर्य पुत्र' कहकर संबोधित किया है।
प्राचीन काल में जिनका नाम लेना उचित नहीं लगता था उसे वे
'आर्य' कहते थे। आर्य का अर्थ होता है 'श्रेष्ठ'।

❧ 'सनातन धर्म' का क्या अर्थ है?

जो सृष्टि एवम् ईश्वर का अनादि, अनंत और सनातन मानते हैं।
जो लोग यह मानते हैं कि उनके धर्म, शिक्षा, उपदेशों और अवतारों
का कोई आदि अंत नहीं है वे 'सनातनी' कहलाये। उनका धर्म किसी
पैगम्बर या अधतार द्वारा संचालित नहीं है। भगवान् शिव, विष्णु, श्री
राम या कृष्ण के अवतरित होने से पहले ही सनातन धर्म विद्यमान था
अर्थात् 'सनातन धर्म' का आदि अंत नहीं है।

❧ हिन्दू धर्म में उपर्जित (कमाये हुए) किये ध न के वितरण की क्या व्यवस्था निर्धारित हुई है?

महर्षि वेद व्यास ने 'श्री मद्भागवत पुराण' में उपर्जित धन के
व्यवस्थापन की व्यवस्थाएँ निर्धारित की हैं। सर्वप्रथम मनुष्य अपनी आय

को राजाश अर्थात् आयकर चुकता करने के बाद जो धन शेष बच है, उसका एक भाग यानि चौथाई हिस्सा यज्ञ, दान, पुण्य के व्यय करें। दूसरा भाग यश के लिए, तीसरा भाग पुनः पूजा के लिए तथा चौथा भाग अपने गृहस्थ जीवन के लिए। इस प्रकार व्यय करने वाला व्यक्ति संदेव सुखी रहता है।

❧ क्या सनातन हिन्दू धर्म में अहिन्दुओं (जो हिन्दू नहीं हैं) के कल्याण की बात सोची गई है?

हमारे पवित्र भारत देश में जितने ऋषि-पहर्षि, ज्ञानी, महात्माजन हुए उन सभी ने सारे संसार के प्राणियों को अपना कुटुम्ब (परिवार) मानकर ही 'वसुधैव कुटुम्बकम्' का उद्घोष किया। सभी के विषय में मनीषियों ने कहा है कि संसार के सभी प्राणी सुखी हों, शांत और विनम्र हों।

❧ मृतक की अस्थियों को गंगा में डालने का क्या अभिप्राय है?

हिन्दुओं की धार्मिक मान्यता के अनुसार अस्थियों को गंगा में प्रवाहित करने से मृतक की आत्मा को शांति मिलती है तथा पतितपावनी मोक्षदायिनी गंगा के पवित्र जल के स्पर्श से मृतक की आत्मा के लिए स्वर्ग का द्वार खुल जाता है।

❧ अस्थियों को गंगा में प्रवाहित करने का क्या कोई वैज्ञानिक पक्ष भी है?

वैज्ञानिक परीक्षणों से यह निष्कर्ष मिला है कि अस्थियों (हड्डियों) में फासफोरस अत्यधिक मात्रा में पायी जाती है जो खाद

रूप में भूमि का उपजाऊ बनाने में सहायक है। गंगा हमारे देश की सबसे बड़ी नदी है। इसके जल से भूमि का बहुत बड़ा भाग सिंचित होता है। इसके जल की उर्वरा शक्ति क्षीण न हो, इसके बचाव के लिए अस्थिरा प्रवाहित करने की परम्परा वैज्ञानिक सूझ बूझ से रखी गयी है।

❧ 'फूल' किसे कहते हैं?

धार्मिक परिभाषा में पंचांग अस्थिरों को फूल कहा जाता है। यह शब्द मृतक के प्रति श्रद्धा का सूचक है। वैज्ञानिक मतानुसार फूल के बाद ही फल आता है। फूल का संबोधन पूर्वजों के लिए और फल का संबोधन संतान के लिए है। इस तरह भी पूर्वजों की अस्थिरों को 'फूल' कहा जाना उचित है।

❧ शरीर पर तेल मालिश करने का क्या रहस्य है?

शरीर पर तेल मालिश करने से थकावट, कमजोरी और वात जनित रोगों से मुक्ति मिलती है। सिर में मालिश तथा पैरों की तली में तेल मालिश करना विशेष रूप से फायदेमंद है। शरीर में तेल मलने से त्वचा में कोमलता आती है। शुष्की नष्ट हो जाती है, दृष्टि तेज होती है।

❧ तेल मर्दन ही क्यों, घी से मर्दन क्यों नहीं?

क्योंकि तेल मर्दन से शरीर को शक्ति प्राप्त होती है। तेल का भक्षण करने से शक्ति नहीं मिलती जबकि घी को भोजन के रूप में प्रयोग करने पर शक्ति प्राप्त होती है, मर्दन से नहीं।

❧ तेल मर्दन में सरसों के तेल के अलावा सुगंधित तेल से भी मर्दन करना चाहिए या नहीं?

शुद्ध सरसों के तेल से शरीर मर्दन करने से जो शक्ति प्राप्त होती है, वह शक्ति अन्य तेलों से कदापि प्राप्त नहीं हो सकती।

❧ तेल मर्दन का वैज्ञानिक आधार क्या है?

तेल मर्दन त्वजा के रोम छिद्रों को खोल देता है जो स्वास्थ्य के लिए अत्यधिक लाभप्रद है। सिर में नियमित तेल लगाने से बालों का गिरना, सिर दर्द, मस्तिष्क की दुर्बलता आदि स्वतः नष्ट हो जाती है।

❧ क्या प्रतिदिन तेल-मर्दन करना चाहिए?

शुक्रवार को तेल मर्दन नहीं करना चाहिए। शुक्र वीर्य का स्वामी है और वीर्य ही मनुष्य का तेज है। तेल मर्दन करने से शुक्र का तेज हमारे वीर्य में उष्णता (गर्मी) में वृद्धि करके हमें दुःखित कर संकता है क्योंकि वीर्य के दूषित होने से गर्भाधान में व्यवधान उत्पन्न हो सकता है जो भविष्य में दुःखों का कारण हो सकता है। रविवार को भी तेल मर्दन न करें क्योंकि रविवार को तेल मर्दन से ताप (गर्मी) में वृद्धि होती है। रवि सौर मंडल का सबसे तेजस्वी ग्रह है। शास्त्रों का कथन है कि रवि को तेल मर्दन से ताप, सोमवार को शारीरिक सौन्दर्य, मंगल को मृत्यु, बुध को धन प्राप्ति, गुरु को हानि, शुक्र को दुःख तथा शनि को सुख प्राप्त होता है। प्रसंग बनता है कि मंगलवार को तेल मर्दन करने से मृत्यु कैसे हो सकती है। यहां मृत्यु का अर्थ मरने से नहीं बल्कि शरीर में तरह-तरह की उत्पन्न होने वाली बीमारियों से है जो घातक सिद्ध होती है। मंगल को तेल मर्दन करने

से मिर्गी, खुजली आदि होने की अधिक संभावना होती है।

बिल्ली रास्ता काट दे तो लोग वापस लौट जाते हैं इसके पीछे मनोवैज्ञानिकता क्या है?

बिल्लियों को डायर का प्रतिरूप माना गया है। यदि किसी के घर में दो बिल्लियाँ आपस में लड़ रही हैं तो यह जानिये कि शीघ्र ही घर में कलह-उत्पन्न होने वाला है। बिल्लियों का रोना घर में किसी के मरने की पूर्व सूचना देता है। अमंगलकारी राहु की सवारी बिल्ली है। कहा जाता है क्या तुम्हारे ऊपर राहु की दृष्टि है जो दिन प्रतिदिन सूखे जा रहे हो। तात्पर्य यह कि बिल्ली पूर्णतः अशुभ सूचक है।

विवाह कितने प्रकार के होते हैं?

विवाह आठ प्रकार के होते हैं—ब्राह्म, देव, आर्ण, प्राजापत्य, असुर, गन्धर्व, राक्षस और पैशाच। इसमें प्रथम चार प्रकार के विवाह श्रेष्ठ कहे गये हैं। अन्तिम चार निकृष्ट कहे गये हैं।

गोबर से जमीन पोतने का क्या अभिप्राय है?

गोबर में एक प्रकार की विशेष शक्ति निहित होती है जिसके सम्पर्क में आने पर टी.बी. के वायरस तत्काल मर जाते हैं। वैसे तो धार्मिक दृष्टि से उस स्थान को पवित्र बनाने के लिए उस स्थान की पुताई करते हैं। वैज्ञानिक दृष्टि से भी इसका महत्व बहुत अधिक है। इटली के डॉक्टरों ने गोबर की उपयोगिता पर शोध करके टी. बी. से निटोरिबम में रखने की सलाह देते हैं।

पत्नी पति के वाम भाग (बायीं ओर) कब-कब बैठती है?

सिन्दूर दान, द्विरागमन, भोजन, शयन और सेवा के समय, अभिषेक तथा ब्राह्मणों के पांव धोते समय पत्नी को पति के बायीं ओर रहना चाहिए।

दाहिनी (दायीं ओर Right Side) पत्नी को किन अवसरों पर बैठना चाहिए?

कन्यादान, विवाह, यज्ञकर्म एवं जातकर्म, नामकरण तथा अन्न प्राशन के शुभ अवसर पर पत्नी को पति के दाहिनी ओर बैठना चाहिए?

यह बाएं और दायें का चक्कर क्यों?

जो कर्म स्त्री प्रधान होते हैं अथवा जो कर्म इह लौकिक होते हैं। उसमें पत्नी पुरुष के बायें ओर बैठती है—जैसे मांग में सिन्दूर भरना, सेवा, शयन आदि। परन्तु यज्ञादि, कन्यादान, विवाह ये सभी कार्य पुरुष प्रधान हैं। इसमें पत्नी दायीं ओर बैठती है।

मानव, मनुष्य, पुरुष, आदमी और इन्सान।
इन सभी का मतलब एक ही होता है फिर भी अलग-अलग स्थानों पर अलग-अलग रूप में प्रयोग किया जाता है। ऐसा क्यों?

ऊपर लिखे शब्द एक दूसरे के पर्यायवाची हैं, किन्तु इनके अन्दर जो गूढ़ अर्थ छिपा है, उन सभी का अर्थ भाव अलग है। महर्षि मनु की सन्तान को 'मानव' कहे गये। आदम की सन्तान 'आदमी' कहलाये। जिसमें इन्सानियत होती है उन्होने 'इन्सान'

कहते हैं। जिसने अपना ज्योतिष्य स्वयं बनाया उसे 'व्यक्ति' तथा जिसमें पुरुषार्थ करने की क्षमता है वह 'पुरुष' कहलाया। तात्पर्य यह कि एक होकर भी अनेक नाम से पुकारे जाते हैं।

तैंतीस करोड़ देवताओं का क्या रहस्य है?

अष्टवसु, एकादश रुद्र, द्वादश आदित्य, इन्द्र और प्रजापति नाम से तैंतीस संख्या वैदिक देवताओं की कही गयी है। प्रत्येक देवता की विभिन्न कोटियों की पुष्टि से तैंतीस कोटि (करोड़) संख्या लोक व्यवहार में प्रचलित हो गयी। कुछ-विद्वानों के कथनानुसार आकाश में तैंतीस करोड़ तारे हैं उन्हें ही तैंतीस करोड़ देवता कहते हैं।

अष्टवसु के नाम बताइये।

आप, ध्रुव, सोम, धर अनिल, अमल, प्रत्यक्ष, प्रभास-ये अष्टवसु देवता हैं।

एकादश (ग्यारह) रुद्रों के नाम बताइये।

मनु, मरु, महत्, शिव, ऋतुध्वज, महिनस, उपतेरस, काल, वामदेव, भव और धृत-ध्वज।

द्वादश आदित्य कौन-कौन हैं?

अंशुमान, अर्यमान, इन्द्र, त्वष्टा, धातु, पर्जन्य, पूषन्, भग, मित्र, वरुण, वैवस्वत्, विष्णु।

